

Průběh obhajoby bakalářské práce:

Závěsný systém TRX a jeho využití ve školních a mimoškolních aktivitách

- Dotazy:
- 1) jaká hlediska je nutné rozhlédnout při vytváření cviků pro začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé cvičence?
 - 2) V čem bude nejvhodnější instalace aplikací cvičení na TRX systému do školní TV?
 - 3) jaké konkrétní svaly zapojíte do HSJF?
 - 4) Máte představu o vybavení ZŠ systémem TRX? Lze toto nářadí nějak nahradit?
 - 5) jaké hlavní chyby byste definovala u cvičení na TRX?

Klasifikace:

velmi dobře

Datum obhajoby:

1.6.2020

KOPIE-SHODA
S ORIGINALEM

KNAPEVÁ
KAVALIŘOVÁ
CHAPVAT
VOTÍK
Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
Centrum tělesné výchovy a sportu