

## POSUDEK Oponenta BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): **Adéla VACHALOVSKÁ**

Název práce: **MENTÁLNÍ ANOREXIE**

Vedoucí práce: Mgr. Václava Klímová

Oponent práce: doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Splnění cíle a rozsahu zadání	x			
Úroveň zpracování teoretické části	x			
Úroveň zpracování analytické části		x		
Projektová a metodologická koncepčnost		x		
Vhodnost použitých metod		x		
Způsob zpracování dat		x		
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků		x		
Odborná jazyková úroveň	x			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)		x		
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	x			
Celková odborná úroveň BP		x		
Celkový přínos BP		x		

### Doplnění hodnocení, připomínky:

Nutno pozitivně hodnotit již samotný výběr tématu, neboť problematika mentální anorexie je v současné době velmi aktuální vzhledem k rostoucímu počtu jedinců trpících touto poruchou a ke klesající věkové hranici vzniku tohoto onemocnění. Je známou skutečností, že následky této nemoci mohou ovlivnit vývoj jedince ve všech oblastech jeho života.

Po formální stránce obsahuje práce 47 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je členěna na teoretickou a výzkumnou část a řadu kapitol a podkapitol. Teoretické a praktické kapitoly jsou proporcionálně vyvážené.

V teoretické části autorka podává náhled do historie příjmu potravy s hlavním zaměřením na mentální anorexii, její etiologii, prevenci a terapii. Součástí této části je také charakteristika občanských sdružení, která se touto problematikou zabývají.

V praktické části autorka formuluje cíl práce a pomocí výzkumného šetření se snaží najít společná specifika onemocnění z pohledu osob, které tuto nemoc prodělaly. Dílčím

cílem práce je i zjistit, zda v průběhu historického vývoje došlo ke změně etiologických pohledů na toto onemocnění.

V teoretické části autorka prokázala dobrou orientaci v literatuře i schopnost srovnávat jednotlivé pohledy na etiologii, prognózu a terapii této poruchy. Za zvlášť zdařilé považují kapitoly *Historie příjmu potravy a Zdravotní důsledky a léčba mentální anorexie*, v nichž autorka citlivě a s využitím literárních zdrojů i profesních zkušeností uvádí různé etiopatogenetické faktory mentální anorexie z pohledu medikamentózní terapie a psychoterapie.

Ve výzkumné části autorka jasně a věcně formuluje cíle práce, metodiku sběru dat a na základě jejich analýzy dospívá k jejich vyhodnocení. Součástí práce jsou i kazuistiky uvedené v příloze.

K práci mám následující formální připomínky:

- 1) Vnější aktivační faktory jsou vzhledem k jejich významu poněkud stručné.
- 2) Problematika etiky výzkumu by si zasloužila více detailů.
- 3) Označení některých tabulek není podle normy.

Až na tyto formální připomínky považuji práci za pečlivě zpracovanou a svědčící o zaujetí autorky o danou problematiku. Předkládaná práce přináší řadu zajímavých podnětů pro práci s anorektickými jedinci a splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Z tohoto důvodu ji doporučuji k obhajobě.

**Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:**

- 1) Které jsou vnější a vnitřní spouštěče mentální anorexie?
- 2) V čem spočívá prevence mentální anorexie?

*Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.*

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: velmi dobře

V Plzni dne 12. 6. 2020

doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc., oponent BP

*Kopii souhlasí s originálem.*

Západočeská univerzita v Plzni  
Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie  
Klatovská 51, 306 14 Plzeň 1  
P.O.Box 314, tel. 377 636 371