

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI  
FAKULTA PEDAGOGICKÁ

# **BAKALÁŘSKÁ PRÁCE**

**2021**

**Daniel Dědič**

FAKULTA PEDAGOGICKÁ

**ANALÝZA HRY V OSLABENÍ V EXTRALIZE LEDNÍHO  
HOKEJE A NATIONAL HOCKEY LEAGUE**

**Bakalářská práce**

**Daniel Dědič**

Studijní obor: Tělesná výchova a sport

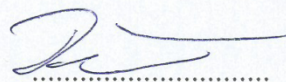
Vedoucí práce: Mgr. Petr Valach, Ph.D.

PLZEŇ 2021

**Prohlášení**

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracoval samostatně a všechny použité prameny jsem uvedl v seznamu použitých zdrojů.

V Plzni dne

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized first letter and a horizontal line extending to the right.

vlastnoruční podpis

## **Poděkování**

Děkuji Mgr. Petru Valachovi, Ph.D. za odborné vedení práce, poskytování rad a materiálních podkladů. Dále bych chtěl poděkovat HC Škoda Plzeň za možnost sledovat utkání i tréninky. V neposlední řadě bych rád poděkoval také své přítelkyni a rodině za podporu při studiu.

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| SEZNAM ZKRATEK.....                                  | 8  |
| 1 ÚVOD .....   | 9  |
| 2 CÍL A ÚKOLY PRÁCE.....                             | 10 |
| 3 HYPOTÉZY .....                                     | 11 |
| 4 TEORETICKÁ VÝCHODISKA .....                        | 12 |
| 4.1 Historie ledního hokeje.....                     | 12 |
| 4.1.1 Historie ELH .....                             | 12 |
| 4.1.2 Historie NHL.....                              | 12 |
| 4.2 Vybavení pro lední hokej .....                   | 13 |
| 4.3 Hokejové hřiště.....                             | 14 |
| 4.3.1 Ledová plocha .....                            | 14 |
| 4.3.2 Rozměry hřiště .....                           | 14 |
| 4.3.3 Stadion v ELH.....                             | 16 |
| 4.3.4 Stadiony v NHL .....                           | 16 |
| 4.4 Pravidla.....                                    | 16 |
| 4.4.1 Rozdíly v pravidlech .....                     | 16 |
| 4.4.2 Vyloučení .....                                | 17 |
| 4.4.3 Hra brankáře.....                              | 17 |
| 4.4.4 Hřiště .....                                   | 17 |
| 4.4.5 Soupiska .....                                 | 17 |
| 4.5 Druhy trestů.....                                | 17 |
| 4.5.1 Menší trest 2 minuty.....                      | 17 |
| 4.5.2 Menší trest pro hráčskou lavici 2 minuty ..... | 17 |
| 4.5.3 Dvojitý menší trest .....                      | 17 |
| 4.5.4 Větší trest 5 minut .....                      | 18 |
| 4.5.5 Osobní trest 10 minut.....                     | 18 |
| 4.5.6 Osobní trest do konce utkání.....              | 18 |
| 4.5.7 Trest ve hře.....                              | 18 |
| 4.5.8 Trestné střelení.....                          | 18 |
| 4.5.9 Nejtrestnější hráči ELH.....                   | 18 |
| 4.5.10 Nejtrestnější hráči v NHL .....               | 19 |
| 4.6 Typy hráčů ELH a NHL .....                       | 19 |
| 4.6.1 Předpoklady pro hráče ledního hokeje .....     | 19 |
| 4.6.2 Motorické schopnosti pro lední hokej.....      | 19 |
| 4.7 Útočníci .....                                   | 20 |

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 4.8    | Obránci .....  | 20 |
| 4.9    | Brankář .....  | 21 |
| 4.10   | Oslabení .....   | 21 |
| 4.10.1 | Psychika v oslabení .....  | 22 |
| 4.10.2 | Nasazování hráčů do hry v oslabení.....                                      | 22 |
| 4.10.3 | Založení a postavení hráčů v oslabení.....                                   | 22 |
| 4.10.4 | Forčekování.....   | 23 |
| 4.11   | Nejčastěji nasazovaní hráči na hru v oslabení v ELH.....                     | 23 |
| 4.11.1 | HC Škoda Plzeň .....   | 23 |
| 4.11.2 | HC Sparta Praha.....   | 23 |
| 4.11.3 | HC Olomouc .....   | 23 |
| 4.12   | Nejčastěji nasazovaní hráči na hru v oslabení v NHL .....                    | 23 |
| 4.12.1 | Boston Bruins.....   | 23 |
| 4.12.2 | Toronto Maple Leafs.....   | 24 |
| 4.13   | Vhazování v oslabení.....  | 24 |
| 4.13.1 | Postavení na vhazování .....   | 24 |
| 4.13.2 | Vhazování 5 na 3.....  | 26 |
| 4.13.3 | Vhazování v oslabení .....   | 26 |
| 4.14   | Hra v Oslabení .....   | 27 |
| 4.14.1 | Rozestavení v 5 na 4.....  | 27 |
| 4.14.2 | Rozestavení 5 na 3 a 4 na 3 .....  | 29 |
| 5      | METODIKA.....  | 31 |
| 6      | VÝSLEDKY A DISKUZE .....   | 32 |
| 6.1    | HC Sparta Praha .....  | 32 |
| 6.2    | HC Škoda Plzeň.....  | 32 |
| 6.3    | Madeta Motor České Budějovice .....  | 33 |
| 6.4    | Konečné postavení v tabulce ELH .....  | 35 |
| 6.5    | Boston Bruins .....  | 35 |
| 6.6    | New Jersey Devils .....  | 36 |
| 6.7    | Konečné postavení v tabulce NHL.....   | 39 |
| 6.7.1  | Divize Scotia North.....   | 40 |
| 6.7.2  | Honda West.....  | 40 |
| 6.7.3  | Discover Central.....  | 41 |
| 6.7.4  | MassMutual East.....   | 41 |
| 6.7.5  | Celková tabulka.....   | 42 |
| 6.8    | Míra vlivu úspěšnosti ubráněných oslabení na konečné postavení v tabulce NHL |    |

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 6.9 | Míra vlivu úspěšnosti ubráněných oslabení na konečné postavení v tabulce ELH |    |
|     | 43   |    |
| 7   | ROZHOVORY .....  | 45 |
| 7.1 | Rudolf Pejchar .....   | 45 |
| 7.2 | Jaroslav Špaček.....   | 47 |
| 7.3 | Petr Kodýtek .....   | 50 |
| 8   | ZÁVĚR.....   | 53 |
| 9   | SOUHRN: .....  | 54 |
| 10  | RESUME.....  | 55 |
|     | LITERATURA.....  | 56 |
|     | INTERNETOVÉ ZDROJE .....   | 57 |
|     | ÚSTNÍ ZDROJE .....   | 58 |
|     | SEZNAM OBRÁZKŮ .....   | 59 |
|     | SEZNAM TABULEK.....  | 60 |

## **SEZNAM ZKRATEK**

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| CP .....   | Kreatinfosfát                       |
| ELH .....  | Extraliga ledního hokeje            |
| IIHF ..... | Mezinárodní federace ledního hokeje |
| KHL .....  | Kontinentální hokejová liga         |
| NBA .....  | National Basketball Association     |
| NFL .....  | National football League            |
| NHL.....   | National Hockey League              |
| TS .....   | Trestné střelení                    |



# 1 ÚVOD

Osobně se aktivně lednímu hokeji věnuji od pěti let, hrál jsem nejvyšší soutěž v dorostu a druhou nejvyšší soutěž v juniorech. Tam jsme se dopracovali až k baráži o postup do extraligy. Byl jsem součástí týmu při postupu IHC Písek do 3. nejvyšší soutěže v ČR. Od roku 2013 jsem působil jako skillcouch (trenér dovedností) a od roku 2017 jsem trenérem v organizaci HC Škoda Plzeň. Zatím působím u dětí, ale mým cílem je trénovat extraligové mužstvo. Snažím se vzdělávat a analyzovat hokejovou hru, co nejvíce to jde. Také z tohoto důvodu jsem si vybral téma hry v oslabení, která může rozhodovat o úspěchu nebo prohře celého zápasu.

Lední hokej patří k nejpoblárnějším sportům v České republice a je velmi oblíbený napříč věkovými kategoriemi. Mládežnický hokej přispívá k propojení mimoškolních aktivit s fyzickou aktivitou i zdravým životním stylem. Buduje vytrvalost, disciplínu, fair play, týmového ducha ve spojitosti se sportovními návyky (Kostka, Bukač, Šafařík, 1986). Lední hokej nabízí spoustu témat, která lze sledovat a hodnotit, například kondiční připravenost jedince, týmu, herní dovednosti a činnosti. Tato bakalářská práce se zaměřuje na hru v oslabení v české nejvyšší soutěži a nejlepší hokejové lize na světě, kanadsko-americké National Hockey League (dále NHL). Lední hokej patří v České republice také k jednomu z nejsledovanějších sportů, loňský ročník k jednomu z nejsledovanějších ročníků vůbec. Návštěvnost se v sezóně 2019/2020 pohybovala kolem 5724 diváků na zápas. V sezóně 2018/2019 byla průměrná návštěvnost kolem 5401 diváků (www.hokej.cz, 2020). Nezapočítáváme samozřejmě procento lidí, které utkání sleduje v domácím prostředí přes placenou platformu. Tyto statistiky potvrzují popularitu ledního hokeje.

Cílem bakalářské práce je zjistit, zda má hra v oslabení vliv na celkové umístění mužstva v základní části v České extralize ledního hokeje (dále ELH) a v NHL. Docílíme toho pomocí sledování utkání, rozhovorů s odborníky, trenéry, aktivními hráči, ale i sledování statistik a procentuální úspěšnosti. Vybrali jsme tři týmy z české ligy a dva týmy z NHL. Z českých týmů jsme analyzovali mužstvo, které se pohybovalo v nejvyšší části tabulky, dále mužstvo, které se pohybovalo ve středu tabulky, a posledním sledovaným týmem je mužstvo z dolní části tabulky. Součástí této práce je i pět strukturovaných rozhovorů.

## **2 CÍL A ÚKOLY PRÁCE**

Cílem bakalářské práce je zjistit, zda má hra v oslabení vliv na konečné postavení týmů v tabulce ELH a NHL.

Pro dosažení cíle práce je nutné splnit následující body:

1. Sledovat hry v oslabení.
2. Vybrat respondenty k rozhovorům.
3. Vést rozhovory s vybranými respondenty.

Tyto výsledky budou uceleny, porovnány, následně diskutovány a konfrontovány se stanovenými hypotézami.

### **3 HYPOTÉZY**

Předpokládám, že:

Hra v oslabení má vliv na konečné postavení v tabulce NHL a také ELH.

## 4 TEORETICKÁ VÝCHODISKA

### 4.1 Historie ledního hokeje

Z historických pramenů je známo, že již starověcí Řekové hráli jakýsi pozemní hokej. Hokej na ledě je zaznamenán až u kanadských indiánů, kteří hráli se zahnutými holemi bez bruslí a po ledě běhali v mokasínech. První záznam o hokeji s bruslemi pochází z roku 1830. První zápas se odehrál v roce 1837 v Montrealu mezi dvěma montrealskými kluby. Zápas se nedohrál, jelikož při prvním vstřeleném gólu fanoušci vběhli na led a rozhodčí museli přerušit zápas. V roce 1878 W. F. Robertson sjednotil pravidla ledního hokeje (www.nhl.cz, 2021).

#### 4.1.1 Historie ELH

Český svaz ledního hokeje vznikl 19. 11. 1908. V té době se hokeji přezdívalo „kanada“. Samostatná česká nejvyšší soutěž se hraje od roku 1993. Předchůdcem jí byla Československá federální hokejová liga, která se datuje do let 1936 - 1992. První zápas se odehrál mezi SSK Vítkovice a AS Sparta Praha a zápas skončil nerozhodně 1:1. V té době figurovalo v lize padesát klubů. Nejvíce družstev bylo pražských, a to deset. Ostatní pocházela ze třiceti pěti různých měst (Gut, Pacina, 1986). Od rozdělení na českou a slovenskou ligu, v roce 1993, hraje nepřetržitě pouze šest klubů bez sestupu do nižší soutěže. Mezi tyto kluby patří HC Škoda Plzeň, PSG Berani Zlín, HC Verva Litvínov, HC Ridentra Vítkovice, HC Dynamo Pardubice a HC Sparta Praha. Historicky první titul v ELH získala HC Olomouc. Nejvíce titulů pak HC ROBE Vsetín. Prvním sestupujícím mužstvem se stal HC Vajgar Jindřichův Hradec. V dnešní extralize působí čtrnáct mužstev. Sezóna 2020/2021 je nesesupová, to znamená, že postoupí jeden tým z nižší soutěže - Chance ligy. Chance liga je druhá nejvyšší hokejová soutěž v České republice. Sezóna 2021/2022 bude hrána s patnácti týmy, kdy na konci sezóny sestoupí do nižší ligy dvě mužstva s nejnižším počtem bodů (www.hokej.cz, 2021).

#### 4.1.2 Historie NHL

V historii kanadsko-amerického hokeje mohl o Stanley Cup usilovat jakýkoli tým z jakékoli ligy. V roce 1910 vznikla federace NHL a dostala pod kontrolu pohár pro vítěze. To znamenalo zvýšení prestiže ligy a z hokeje se stal profesionální sport. První utkání se odehrálo mezi Montrealem a Torontem dne 19. 12. 1917. Domácí Montreal zvítězil 10:9. Díky vzniku této federace známe současný hokej. NHL nejprve disponovala pouze čtyřmi kluby, až v roce 1924 se přidaly další, a vznikly tak Originalsix, Boston Bruins, Detroit

Red Wings, Chicago Blackhawks, Montreal Canadiens, New York Rangers nebo Toronto Maple Leafs. Pravidla se řešila v průběhu soutěže (www.nhl.cz, 2021). „*Rychle se měnila i pravidla jako to, které zakazovalo gólmánům chytat jinak než vestoje pod pokutou dva dolary za každý zákrok. Třeba ottawský Benedict ho porušoval v každém zápase a aby mohl chytat na ledě, často předstíral, že upadl. Až se šéf Calder naštvál a prohlásil: "Mám toho dost! Když chtějí, ať si klidně stojí třeba na hlavě..."*“ (www.nhl.cz, 2016). V sezóně 1967/1968 se NHL rozšířila na dvacet klubů. Dnes ji hraje třicet jedna týmů rozdělených do dvou konferencí -západní a východní. V NHL nedochází k sestupu do nižších lig ani postupu z nižších lig do NHL. Pokud by se do NHL chtěl dostat konkrétní tým, musí podat přihlášku a vedení ligy následně rozhodne, zda tým zařadí. Nejnovějším klubem, který požádal o přijetí do ligy, je Seattle Kraken, který bude hrát od sezóny 2021/2022 (www.nhl.com, 2020).

## 4.2 Vybavení pro lední hokej

Pravidla samy určují, jakou výstrojí a výzbrojí musí každý hráč disponovat, aby mohl nastoupit do utkání. Nezbytně nutná je helma s plexisklem, do věku osmnácti let je umístěna místo plexiskla mřížka (Rossiter, 1999). Nevýhodou plexiskla je bezesporu nižší ochranná funkčnost obličejové části hlavy. Na druhou stranu hráči umožňuje komfortní sledování hry, a tím pádem nedochází k narušení zorného pole. Bez ochrany hlavy by hráč neměl vstupovat na ledovou plochu. Hokejové helmy prochází mnoha testováními a při výběru přilby bychom k nim měli přihlížet. Primárně byly hokejové přilby vyvinuty pro eliminaci traumatického poškození mozku. Během hry dochází k nespočtu kontaktů a nárazů všech částí těla. K vážnému poranění během zápasu dochází ojediněle, ale mírný otřes mozku je velmi častým jevem. Z tohoto důvodu jsou hokejové přilby velmi důležité, eliminují a efektivně snižují poškození mozkové tkáně (Post, 2020).

Dalším prvkem vybavení je vesta, kterou vyztužují chrániče ramenního a loketního kloubu. Chrániče tvoří tvrdá skořepina a měkké vyztužení. Pomocí řemíků jsou spojeny do jednoho celku. Chrání horní část hráčova těla během aktivních soubojů ve hře. Dále mezi vybavení patří rukavice a kalhoty se suspenzorem (chránič intimních partií). Na dolní části těla je důležité ochránit především holenní kosti, a to pomocí chrániče s tvrdou skořepinou (Rossiter, 1999).

Brusle představují po helmě nejdůležitější část výbavy. Během hokejové kariéry dochází k nepřírozenému a nadměrnému zatěžování chodidel a hlezenního kloubu. Při

výběru velikosti nevycházíme z konfekčních velikostí, ale z délky chodidla v milimetrech. Brusle nesmí být hráči ani menší, ani větší. Snahou je vyrobit z rigidních materiálů pevné fixování hlezenního kloubu pro podržení brusle v obloukách a přechodech. S vývojem moderních technologií přichází individuálně zhotovené brusle. Vychází z anatomického hlediska konkrétního chodidla a navíc spojují funkčnost a komfort (Rossiter, 1999).

Hokejové hole se vyrábí z kompozitu, aby byly co nejlehčí a dokázaly se co nejvíce vypružit a puk z hole tak vyletěl nejtvrději a nejrychlejší ranou. Špičkoví hráči mají zahnuté hole podle svých individuálních požadavků a pravidel (Sean Rossiter, 1999).

Hokejová výzbroj a výstroj je finančně náročná. Pro dítě se pohybuje kolem 15 000 Kč, pro gólmána až dvojnásobek. V profesionálním hokeji se zajisté jedná o jiné sumy. Na výstroji se nevyplatí šetřit, jelikož hráč tak může předcházet zranění.

### **4.3 Hokejové hřiště**

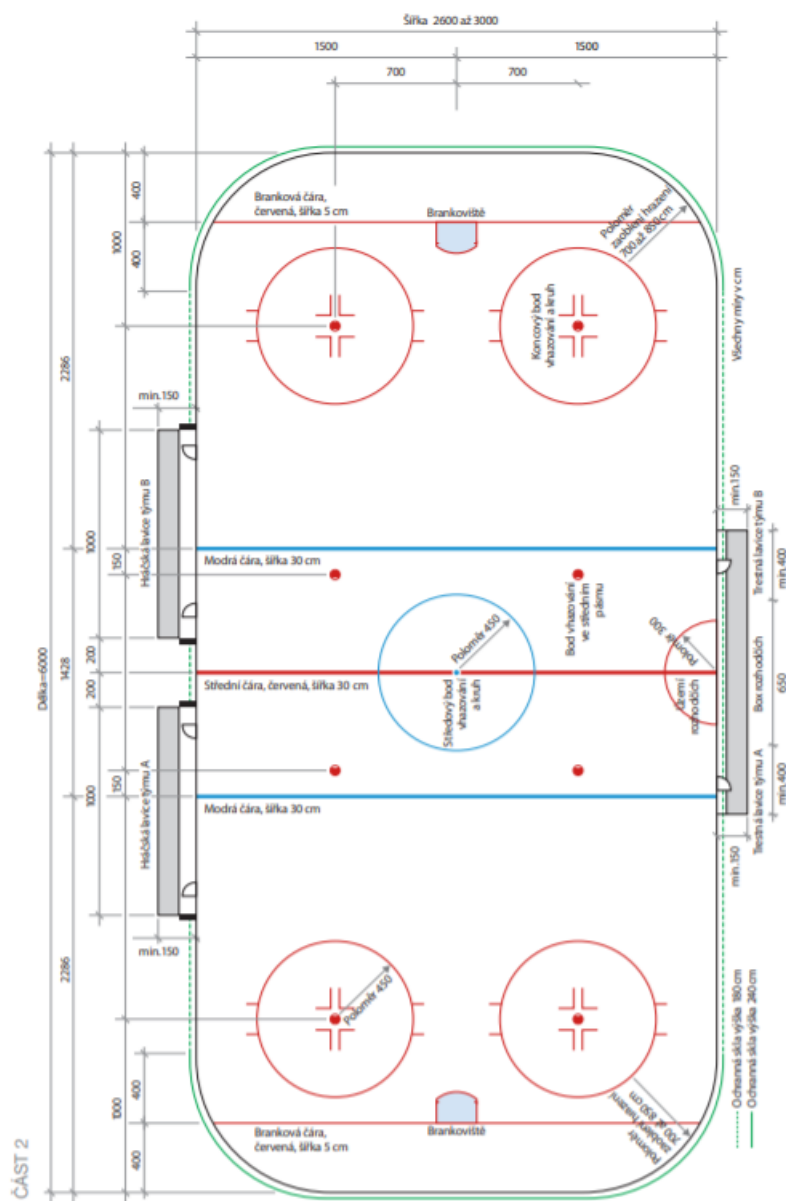
#### **4.3.1 Ledová plocha**

Lední hokej se hraje na bílé ledové ploše a rozhodčí zodpovídá za její způsobilost k utkání. V celé své ploše musí vykazovat stejnou kvalitu, př. teplotu a tvrdost. Pokud se během utkání objeví komplikace, rozhodčí okamžitě přeruší hru a plocha musí být uvedena do náležitého stavu. Pokud není možné zajistit rychlé navrácení do optimálního stavu, rozhodčí mají právo utkání odložit. Na ledové ploše se mohou pohybovat pouze hráči, rozhodčí, kotouč a vybavení patřící hráčům. Výskyt jiných cizích předmětů není povolen. Hřiště se dělí na dvě poloviny pomocí červené čáry. Modrá čára rozděluje střední třetinu s obrannou/útočnou třetinou. Zde je umístěno devět míst pro vhazování - dvě v obranné třetině, dvě v útočné třetině a pět ve střední třetině. Dříve bylo možné vhazovat na jakémkoli místě. Na každé straně je umístěna branka ve svém brankovišti, které slouží jako ochranné místo pro gólmány. Uprostřed hřiště v místě časoměřičů se nachází půlkruh pro rozhodčí. Důležitým činitelem ke zvládnutí nejlepší možné techniky bruslení, střelby a přihrávek je správně upravená ledová plocha. Proto se při vrcholovém hokeji upravuje led před začátkem zápasu a dvakrát v průběhu utkání, popřípadě před začátkem prodloužení a samostatných nájezdů (Pavliš, 2012).

#### **4.3.2 Rozměry hřiště**

International Ice Hockey Federation (dále IIHF) doporučuje rozměry hřiště: 60 metrů délka, 26 až 30 metrů šířka. Rohy hřiště jsou zaobleny do polokruhového oblouku o poloměru 7,0 až 8,5 metrů. Předměty, které se nacházejí nad hrací plochou, musí být

umístěny minimálně 7 metrů od ledové plochy (Pravidla ledního hokeje, 2018 – 2022). Oficiální rozměry kluziště v NHL jsou stanoveny takto: 60 metrů délka 26 metrů šířka a poloměr oblouků 8,5 metrů (National hockey league official rules 2020 – 2021).



22

**Obrázek 1 Ledová plocha**

Zdroj: (Pravidla ledního hokeje 2018–2022)

### **4.3.3 Stadion v ELH**

V České republice se nachází 194 zimních stadionů. V české nejvyšší hokejové lize se hraje na čtrnácti z nich. Třináct klubů disponuje zázemím přímo na stadionu, kde poté hrají. Jediný český klub, který nedisponuje zázemím, ve kterém se utkání koná, je Sparta Praha. Tento klub trénuje ve své předešlé hale v Holešovicích a utkání hrají v největší hale v České republice - v O2 aréně. V Plzni se šatny nacházejí na straně u trestných lavic, Madeta Motor České Budějovice je má na straně opačné. K největším arénám v České republice patří O2 Sparta Praha, Enteriaarena Pardubice a Ostravar arena. Naopak nejmenší halou je zimní stadion Mladá Boleslav, kde je maximální kapacita 4200 diváků (www.ceskyhokej.cz, 2020). Pokud srovnáme zimní stadiony v České republice a v Americe, je největším rozdílem jejich kvalita, tj. vzhled, kapacita, zázemí, služby pro fanoušky, teplota a kvalita ledu (Špaček, 2021). U nás dostává spousta hal výjimku, aby vůbec bylo možné nejvyšší ligu hrát.

### **4.3.4 Stadiony v NHL**

V zámoří disponují 31 arénami a každý tým má svoji. Největší hala Bell Centre, kde své domácí zápasy odehrává Montreal Canediasn, pojme až 21 302 lidí. Oproti tomu nejmenší halou je Nassau Coliseum, kde domácí zápasy hraje New York Islenders. Ta pojme 13 917 diváků (www.nhl.cz, 2021). Většina hal je multifunkčních, to znamená, že v Chicagu se hraje NHL, ale také National Basketball Association (dále NBA). Podle Špačka (2021) se v halách NHL nestává, že by tam bylo chladno, tudíž si týmy mohou dovolit nenasazovat svoje nejlepší hráče, kteří by kvůli zimě mohli vypadnout z tempa.

## **4.4 Pravidla**

### **4.4.1 Rozdíly v pravidlech**

Když se podíváme na sestřihy zápasů, například z finále olympijských her v roce 1998 v Naganu (finále mezi Ruskem a Českem), uvidíme, o kolik byly zákroky v hokeji tvrdší. Podíváme-li se na záznam, zaznamenáme, jak moc byl hokej pomalý a faulování pomocí hole se trestalo sporadicky. Dnes stojí za většinou vyloučení fauly holí, podražení, hákování, vysoká hůl a sekání. Hráče v každé lize dnes více chrání rozhodčí. Ti dohlíží na to, aby nebyly vedeny fauly na oblast hlavy a krku. Tento fakt se posunul velmi kupředu a značí rozdíl mezi minulostí a současností. Mezi českým a americkým hokejem jsou patrné značné rozdíly, v následujících kapitolách je budeme konkretizovat.



#### **4.4.2 Vyloučení**

V NHL může být hráči při nebezpečném faulu udělen pětiminutový trest, aniž by byl vyloučen současně do konce utkání. Na rozdíl v pravidlech IIHF stojí, že tento trest následuje automaticky.

#### **4.4.3 Hra brankáře**

V NHL je hra brankářů s pukem za vlastní brankou omezena dvěma čarami (nesmí hrát pukem v rohu), při porušení následuje trest – snaha o zvýhodnění útočícího týmu. Navíc jsou zmenšena brankoviště.

#### **4.4.4 Hřiště**

V NHL jsou rozměry ledové plochy jasně dané, 60x26. Pravidla IIHF udávají rozmezí šířky od 26 metrů do maximálně 30 metrů. Délka kluziště je totožná s rozměry v NHL (Pravidla ledního hokeje, National hockey league officialrules 2020 – 2021).

#### **4.4.5 Soupiska**

Podle pravidel IIHF je soupiska tvořena 22 hráči (čtyři útoky po třech, čtyři obrany po dvou, třináct útočníků, sedm obránců, dva brankáři). V NHL tvoří soupisku pouze 20 hráčů (čtyři útoky po třech, tři obrany po dvou, dva brankáři) ([www.nhl.com](http://www.nhl.com), 2020).

Nynější pravidla v ELH jsou platná od roku 2018 do roku 2022, v NHL od roku 2020 do roku 2021.

### **4.5 Druhy trestů**

#### **4.5.1 Menší trest 2 minuty**

Faulující hráč musí odsedět trest, za který byl potrestán. Náhradník je povolen pouze v případě, pokud se faulující hráč zraní nebo není schopen odsedět trest. 2 minuty se neukládají, když faulovaný tým vstřelí ve výhodě branku.

#### **4.5.2 Menší trest pro hráčskou lavici 2 minuty**

Hráč provinilého se týmu, který byl v době provinění na ledě, je vyloučen ze hry na dvě minuty. Náhradník není povolen.

#### **4.5.3 Dvojitý menší trest**

Dva menší tresty za sebou se ukládají ve specifických případech - hra vysokou holí nebo krvavé zranění.

#### **4.5.4 Větší trest 5 minut**

Hráč je vyloučen ze hry na pět minut, náhradník není povolen. Trest se neukončí dříve ani v případě, že soupeř vstřelí gól.

#### **4.5.5 Osobní trest 10 minut**

Při prvním osobním trestu je hráč (kromě brankáře) vyloučen ze hry na deset minut, může za něj ihned nastoupit náhradník. Při druhém osobním trestu je hráč (včetně brankáře) vyloučen do konce zápasu a náhradník je povolen okamžitě.

#### **4.5.6 Osobní trest do konce utkání**

Hráč (včetně brankáře) je vyloučen do konce utkání a může za něj ihned nastoupit náhradník.

#### **4.5.7 Trest ve hře**

Hráč (včetně brankáře) je vyloučen do konce utkání. Po pěti minutách může nastoupit náhradník.

#### **4.5.8 Trestné střelení**

Hráč, který byl faulován, provede trestné střelení (dále TS). Ostatní hráči ustoupí na své hráčské lavice. Na pokyn rozhodčího hráč, který provádí trestné střelení, začne hrát pukem a pokusí se vstřelit branku. Brankář nesmí opustit brankoviště dřív, než se hráč dotkne puku. Je-li puk vystřelen, trestné střelení končí. Buď je dosažena branka, či nikoli, hráč již nemůže dále hrát (www.cslh.cz, 2017).

#### **4.5.9 Nejtrestnější hráči ELH**

V ELH se nejvíce faulujícími týmy ligy v sezóně 2020/2021 staly HC Vítkovice Ridera. V 52 utkáních jim bylo uděleno 775 minut v početní nevýhodě, z toho 237 dvouminutových trestů, 3 pětiminutové tresty, 13 desetiminutových trestů a 6 vyloučení do konce utkání. 2+2 minutovým trestem nebyly potrestány ani jednou.

Naopak nejméně faulujícím týmem sezóny 2020/2021 se stala Kometa Brno, která v 52 odehraných utkáních obdržela 473 trestných minut. Z toho 204 dvouminutových trestů, 1 pětiminutový trest, 3 desetiminutové tresty a 1 trest do konce zápasu. Ani Kometa Brno neobdržela trest 2+2 minuty. Oba týmy se setkaly v předkole o postup do čtvrtfinále.

Nejtrestnějším hráčem se stal obránce Martin Ševc z BK Mladá Boleslav, který ve 48 zápasech obdržel 110 trestných minut. Jedenkrát obdržel trest do konce utkání.

Z hráčů, kteří se uplatňují na postu útočníka, byl nejtrestnější Dominik Lakatoš z HC Vítkovice Ridera, který strávil ze 48 utkání 74 trestných minut na trestné lavici. Jedenkrát inkasoval trest do konce utkání (www.hokej.cz, 2021).

#### 4.5.10 Nejtrestnější hráči v NHL

V NHL byla nejčastěji faulujícím týmem sezóny 2020/2021 Tampa Bay Lightning. Ti obdrželi v 39 zápasech 131 trestných minut. Na druhou stranu se nejméně faulujícím týmem v sezóně 2020/2021 stal Columbus Blue Jackets, pouze 96 trestných minut ve 41 utkáních.

Nejvíce faulujícím hráčem se v sezóně 2020/2021 stal Brendan Lemieux, útočník New York Rangers. Z 31 zápasů inkasoval 59 trestných minut na trestné lavici. Nejtrestnějším obráncem v sezóně 2020/2021 byl pak Erik Gudbranson z Ottawa Senators, ve 34 zápasech obdržel 47 trestných minut (www.nhl.com, 2021).

## 4.6 Typy hráčů ELH a NHI

### 4.6.1 Předpoklady pro hráče ledního hokeje

Pro vrcholový hokej je nejdůležitějším prvkem kvalitní bruslení. Dnes každý kvalitní hráč musí zvládat perfektní bruslařské dovednosti. Hráč při hře zvládá více dovedností (střelbu, přihrávky, osobní souboje) ve vysokém nasazení a rychlosti a přitom sleduje herní situace. Je podstatné, aby se soustředil na činnosti a nikoliv na bruslení, které by mělo být automatické (Pavliš, 2012).

*„Dříve, když jsem hrál já NHL, tak tým byl postaven na 10 top hráčích, kteří rozhodovali utkání. 5 kvalitních a 3 rváči, co špatně bruslí, ale ochrání své největší hvězdy. Dnes, když to sleduju, je na ledě 18 vlčáků, kteří umí všichni hrát hokej a mohou rozhodovat zápasy. Tenhle trend se dostává do celého světa.“* (Vrbata, 2020). Všechny tréninky jsou koncipovány do výbušnosti a dynamiky. Časy, kdy se běhaly dlouhé tratě, jsou pryč. Většina trenérů z NHL čerpá z přípravy National Football League (dále NFL), kde jsou výbušnost, předvídatost a rychlost směrodatné.

### 4.6.2 Motorické schopnosti pro lední hokej

- **Silové schopnosti** – V ledním hokeji se silová schopnost podílí velmi výrazně. Při bruslení především na rychlosti a silovém odrazu, na možnosti jednotlivce podstupovat osobní souboje. Silové schopnosti mají výrazný vliv na psychiku a taktiku v osobních soubojích.

- **Vytrvalostní schopnosti** – Vytrvalostní schopnosti plní úlohu kondičního základu výkonu ve hře. Vytrvalost vytváří v organismu takové podmínky, aby hráč dokázal odehrát celé utkání nebo sérii utkání v maximálním výkonu. Druhým úkolem vytrvalosti jsou vysoce rozvinuté zotavovací schopnosti, které se projevují v průběhu utkání mezi střídáními. Z těchto hledisek se vytrvalostní schopnost stává důležitou pro taktickou připravenost a herní plán týmu.
- **Rychlostní schopnosti** – Maximální rychlosti lze dosáhnout, pokud jedince neomezuje únava. Proto je v hokeji velmi důležité se v tréninkovém procesu zaměřit na zotavovací funkce kreatinfosfátu (dále CP), jako předpoklad opakování výkonu bez ztráty kvality. Rychlostní schopnosti jsou z velké míry geneticky dané. V ledním hokeji hovoříme o strukturální schopnosti. To znamená, že místo jedné obecné rychlostní schopnosti můžeme hovořit o několika rychlostních schopnostech na sebe navázaných. Tato schopnost se spojuje hlavně s výbušnou silou.
- **Koordinační schopnosti** – Hokej je hra plná změn směrů, osobních kontaktů, pádů a rychlého pohybu kotouče. Je zapotřebí, aby obratnostní schopnosti byly rozvinuty do značné míry. Dělí se do dvou skupin, které bychom charakterizovali takto: Zaprvé aby nedocházelo k situacím, kdy se hráč nedokáže orientovat a nezvládá svůj pohyb, a zadruhé aby hráč dokázal zkoordinovat svůj pohyb co nejrychleji (Pavliš, 2012).

## 4.7 Útočníci

Útočit je pro každého hráče atraktivní. Střílet branky nebo je připravovat je výsledkem celkových dovedností jedince, tj. vedení kotouče, přihrávky, zpracování přihrávky, střelby forehand nebo těžším bekhendem. Útočníci se rozdělují na tři pozice. Levé křídlo se pohybuje směrem k soupeřově brance po levé straně kluziště. Centr představuje hráče, který chodí na vhazování a vždy vypomáhá hráčům v soubojích v rohu hřiště a útočné i obranné třetině. Pravé křídlo je definováno jako levé křídlo s rozdílem, že se pohybuje na opačné straně. Útočník v oslabení má za úkol zabránit inkasování branky (Bukač, 2005).

## 4.8 Obránci

Od prvního tréninku ledního hokeje zaznamenáváme různé preference dětí. Většina chce hrát v poli a dávat góly. Naopak druhá méně početná skupina chce působit na pozici

brankáře a mizivé procento dětí řekne, že by chtělo hrát na postu obránce. Dávat branky je zábava, ale aby tým mohl zvítězit, musí soupeřům v útocích na branku někdo zabránit. A to je úkolem gólmana a obránce. Hráč, který může dát gól, mu může i zabránit. V první řadě je nutno říci, že obránci a útočníci musí spolupracovat. Každý hráč v sobě nemá předpoklad, že bude dávat spoustu branek, ale každý hráč by se měl naučit bránit. Mezi schopnosti obránce patří rozehrát puk, zahrát tělem, kvalitně bruslit vzad i vpřed (Rossiter, 1999). V mládežnickém hokeji se doporučuje, aby si hráč vyzkoušel všechny pozice. Ve Švédsku, Rusku, Finsku a Kanadě se razí myšlenka, aby děti zažily každou hokejovou situaci ze všech postů. Následně se v pokročilém dětském věku rozhodne specializace. Obránci se rozdělují na pravého a levého nejčastěji podle zahnutí hole. Na hru v oslabení se pak preferuje nasadit hráče většího vzrůstu a defenzivně laděného pojetí (Pavliš, 1999).

*„Obránci jsou útočníci, co umí bruslit pozadu.“ (Bruk, 2020).*

#### **4.9 Brankář**

Brankář je nedílnou součástí hry, bez něj by nebylo možné hrát zápasy. Jedná se o muže v brance, který chybu útočníka a obránce může zachránit před inkasováním branky. V hokejovém prostředí se říká, že gólmani provozují individuální sport. Do určité míry je to pravda, trenér se na tréninku věnuje maximálně třem brankářům, mají tak individuální přístup. V České republice vychovávají trenéři oproti ostatním hráčům mnoho kvalitních gólmanů, kteří se prosazují i v NHL (Petr Mrázek - Carolina, Pavel Francouz - Colorado, Vít Vaněček - Capitals, Daniel Vladař - Boston). Vysoké procento kvalitních brankářů chytá v Kontinentální hokejové lize (dále KHL), ale i nejvyšší českou ligu.

Z hlediska úspěšnosti je jedním z parametrů pro brankáře výška, aby zabral co největší prostor v brance. Malí mrštní hráči jsou již v brance minulostí. Dříve se používaly velké výstroje, a tedy i malý gólman zabral mnoho místa. Postupem času se však výstroje začaly zmenšovat, tudíž začali více chytat gólmani, kteří mají 190 cm a výše. Gólman musí při hře v nevýhodě sledovat puk, ale také postavení všech hráčů okolo a očekávat neočekávané (Pejchar, 2021).

#### **4.10 Oslabení**

Cílem hry v oslabení je narušit soupeřovu hru, dostat soupeře pod tlak a zabránit mu tak vstřelení branky. Úspěch v oslabení se váže na spolupráci všech hráčů na ledě:

útočníka, obránce, ale i brankáře. Každý hráč má své úkoly. Statistky říkají, že i nejhorší tým má 70 % ubráněného oslabení (Bukač, 2005). U profesionálních hráčů se využívá nácvik přesilových her a her v oslabení. Zároveň jeden z trenérů sleduje hru v oslabení a druhý přesilovou hru. Je třeba dostávat hráče při nácviku do nekomfortních situací (Jelínek, Kuchař, 2007).

#### **4.10.1 Psychika v oslabení**

Oslabení může být rozhodujícím faktorem konečného výsledku zápasu. Využitá přesilová hra může týmu pomoci tím, že si začnou věřit. Pokud vyšla nacvičená akce, tým se může dostat do stavu flow, kdy jim najednou každá akce začne vycházet. Mají „větší klid na hokejce“. Ubráněné několikáté oslabení v řadě může týmu, který měl přesilovou hru, sebrat veškeré sebevědomí a týmu, který ubránil oslabení, pomoci obrátit hru na svoji stranu, tým se semkne a drží tzv. za jeden provaz. Důležitý vliv na psychiku hráče a celého týmu mají trenéři (Bukač, 2005).

Každý hráč má své rituály či psychické pomůcky pro dosažení nejlepšího výkonu, například představování si herní situace před každým utkáním, jak se bude hra vyvíjet. Někteří hráči jsou silně věřící, například Jaromír Jágr, nebo praktikují cvičení jógy, například Zlín v předsezónní přípravě v roce 2011 (Pavliš, 2003).

#### **4.10.2 Nasazování hráčů do hry v oslabení**

Při výběru hráče do hry v oslabení dominuje schopnost bruslení a dobrá fyzická i psychická kondice. Hráč musí jít na led s pocitem, že zablokuje střelu soupeře. Do oslabení 5 na 4 se nasazují dva obránci a dva útočníci. Nejčastěji křídlo a centr. Do oslabení 5 na 3 se nejčastěji nasazují nejlépe bránící hráči v týmech - dva obránci a jeden útočník, nejčastěji centr, aby vznikla co největší šance na vyhrané vhazování.

#### **4.10.3 Založení a postavení hráčů v oslabení**

- Centr má za úkol vyhrát vhazování na obránce, aby mohl vyhodit puk, a kotouč odehrát co nejdále od branky. Důležité je sledovat čas a snažit se co nejdelší dobu držet kotouč od branky.
- Křídlo má za úkol při vyhození napadat útočící tým, znepříjemnit jim rozehrávku a našetřit co nejvíce času.
- Obránci drží střední pásmo, neustupují a hlídají hráče za zády, aby nepřišla přihrávka za ně a nenastal samostatný únik.

- Brankář v dnešním pojetí hry musí zastavovat nahozené puk, a tím pomáhat obráncům opět vyhodit puk ze třetiny. On sám může kotouč také vyhodit.

#### **4.10.4 Forčekování**

Forčekování znamená pomocí pohybu (forčekingu) a práce holí vytlačit hráče do nekonformních pozic a komplikovat rozehrávku útočícího týmu. Forčekuje se buď v jednom útočnickovi, nebo ve dvou, kteří v obloukách vytlačí hráče a nenechají je přejít střední pásma (Bukač, 2005).

### **4.11 Nejčastěji nasazování hráči na hru v oslabení v ELH**

#### **4.11.1 HC Škoda Plzeň**

Nejčastěji nasazování hráči na oslabení v HC Plzeň.

- 1) Čerešník – Kaňák – Gulaš – Mertl
- 2) Budík – Lang – Straka – Ebrle
- 3) Jiříček – Vrablík – Kodýtek - Pour/Kantner

#### **4.11.2 HC Sparta Praha**

Nejčastěji nasazování hráči na oslabení v HC Sparta Praha.

- 1) Němeček – Dvořák – Sukel - Horák
- 2) Košťálek – Piskáček – Říčka - Buchtele
- 3) Kalina – Pavelka – Rousek - Řepík

#### **4.11.3 HC Olomouc**

Nejčastěji nasazování hráči na oslabení v HC Olomouc.

- 1) Ondroušek – Dujsík – Knotek - Burian
- 2) Švrček – Vyřubalík – Olezs – Kucsera (www.hokej.cz, 2021)

### **4.12 Nejčastěji nasazování hráči na hru v oslabení v NHL**

#### **4.12.1 Boston Bruins**

Nejčastěji nasazování hráči na oslabení v Boston Bruins.

- 1) Chára – Carol – Nordsrom - Bergeron
- 2) Moore – McAvoy – Lindholm - Marchand

Rozdíl mezi Gulašem a Pastrňákem je v obsazení v oslabení na zápas. Gulaš má průměrně 2:21 minuty, naopak Pastrňák má 0:01 průměr odehraného času na ledě v oslabení (www.hokej.cz, 2021).

#### **4.12.2 Toronto Maple Leafs**

Nejčastěji nasazovaní hráči na oslabení v Torontu Maple Leafs.

- 1) Ceci – Muzzin – Marner - Michajev
- 2) Rielly – Holl – Hyman - Kapanen

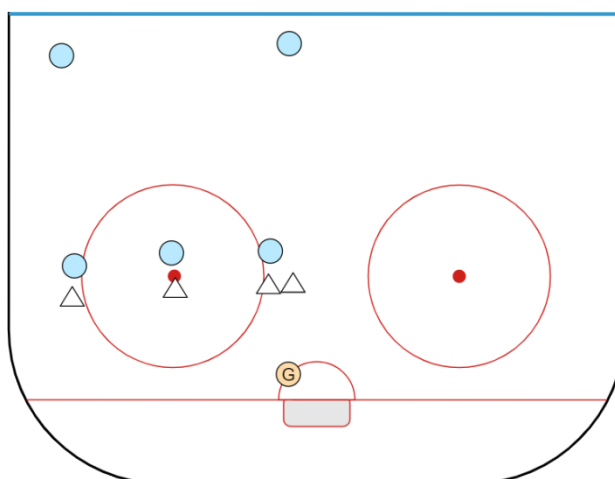
Nejlepší hráč Toronta Auston Matthews má průměr 20 minut 58 sekund odehraného času v zápase, přičemž v oslabení má v průměru pouze 0,02 vteřiny na zápas. Z toho vyplývá, že v ELH jsou na oslabení nasazováni i top útočníci, oproti tomu v NHL je to naopak. Týmy si svoje hvězdy šetří hlavně do útočného pásma. Hlavní rozdíl je, že týmy v NHL si mohou takové hráče vybrat z celého světa. V České republice je rozdílné nasazování hráčů do speciálních týmů (www.nhl.com, 2021).

### **4.13 Vhazování v oslabení**

#### **4.13.1 Postavení na vhazování**

Základem dobře rozehraného oslabení musí být vyhrané vhazování. Podaří-li se vyhrát buly na obránce, centr má za úkol poslat kotouč na druhou stranu kluziště, aby se ušetřilo co nejvíce času. Za postavení hráčů na buly vždy zodpovídá centr, vždy se musí podívat, jak stojí soupeř, a vyhodnotí, kam postaví svoje spoluhráče. Šablona je stejná v NHL i ELH. Extraliga se inspiruje NHL.





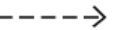





**Obrázek 2 Postavení na vhazování 5 na 4**

(Zdroj: Vlastní)

Legenda:

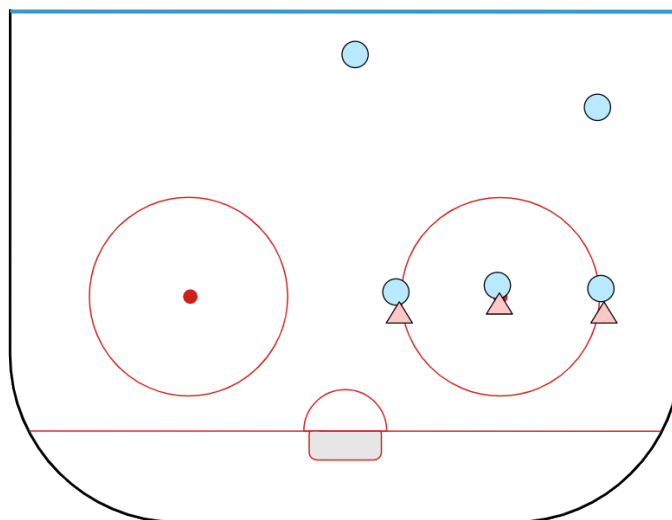
-  Útočnící hráč
-  Bránící hráč
-  Golman
-  Jízda v před bez kotouče
-  Přihrávka
-  Puk

(Zdroj: Vlastní)

Levý obránce u mantinelu má za úkol při vyhraném vhazování vyhodit kotouč přes všechny čáry, při prohraném vhazování zablockovat hráče vedle sebe. Centr má za úkol vyhrát vhazování, při prohraném vhazování se musí co nejrychleji dostat k modré čáře a blokovat střelu. Pravý obránce stojící na kruhu musí blokovat hráče stojícího vedle, aby nezabránil vyhození kotouče nebo aby se nedostal před bránu a netečoval střelu. Křídlo startuje na obránce na modré, aby nemohl vystřelit, při vyhozeném kotouči může zkusit získat kotouč a zaútočit.

#### 4.13.2 Vhazování 5 na 3

Při vhazování 5 na 3 si hráči obsazují útočníky a startují k modré čáře jako při hře 5na4. Obránci zodpovídají za to, že se útočníci nedostanou rovnou před brankáře a ihned nezakončí. Po prohraném vhazování se snaží nashromáždit kolem branky a vyklekávat střely, aby pomohli brankáři. Po získání kotouče je jejich úkolem dostat ho ze svého pásma.



**Obrázek 3 Vhazování 5 na 3**

(Zdroj: Vlastní)

#### 4.13.3 Vhazování v oslabení

Při vhazování musí hráč rozlišit dvě situace - technickou a taktickou. Taktickou složku chápeme jako volbu vyhrání vhazování a získání puku, technická složka je zvolený způsob a provedení (Mazanec, 2002).

Na vhazování při početní nevýhodě jsou vybráni vždy hráči s nejlepší procentuální úspěšností. Vhazování je bod, který rozhoduje, jak celé další oslabení bude vypadat. Vyhrané vhazování útočícího mužstva dává daleko větší šanci na využití přesilové hry, než když tým, který hraje oslabení, okamžitě vyhodí puk ze třetiny. Mají tak větší čas ke vstřelení branky. Prohrané vhazování znamená ve většině případů vyhození kotouče ze třetiny a pro druhý tým ztrátu času 15 až 20 vteřin. Důležitá je spolupráce všech hráčů, při nerozhodném stavu na vhazování se do souboje o kotouč zapojují ostatní hráči a snaží se získat kotouč pod kontrolu (Bukač, 2005).

Nejvíce vyhraných vhazování v sezóně 2020/2021 ELH:

1. Patrik Pouliček HC Dynamo Pardubice z 995 vhazování vyhrál 572.
2. Jan Hruška HC Vítkovice Ridera z 1124 vhazování vyhrál 564.
3. Petr Jelínek HC Bílý Tygři Liberec z 877 vhazování vyhrál 539 (www.hokej.cz, 2021).

Nejvíce vyhraných vhazování v sezóně 2020/2021 v NHL:

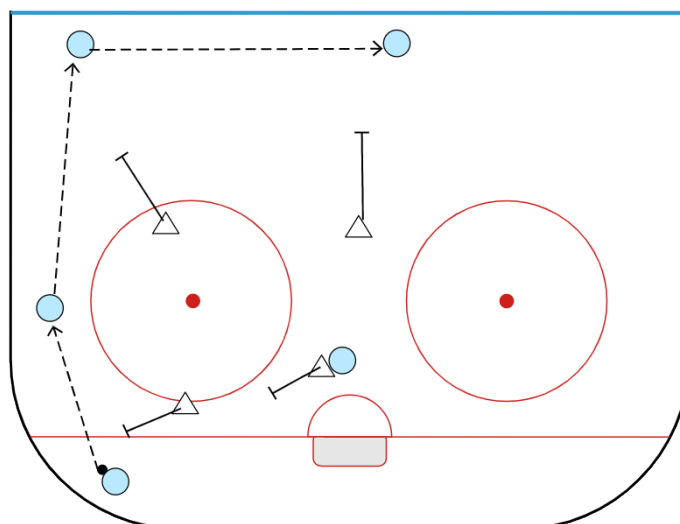
1. Ryan O'Reilly St. Louis Blues z 597 vhazování vyhrál 357.
2. Bo Horvat Vancouver Canucks z 619 vhazování vyhrál 322.
3. Patrice Bergeron Boston Bruins z 462 vhazování vyhrál 292 (www.nhl.com, 2021).

## **4.14 Hra v Oslabení**

### **4.14.1 Rozestavení v 5 na 4**

Do oslabení 5 proti 4 jsou poslání dva bránící útočníci a dva obránci. Vymezujeme dvě základní rozestavení, tedy 2 – 2 a 1 – 1 – 2.

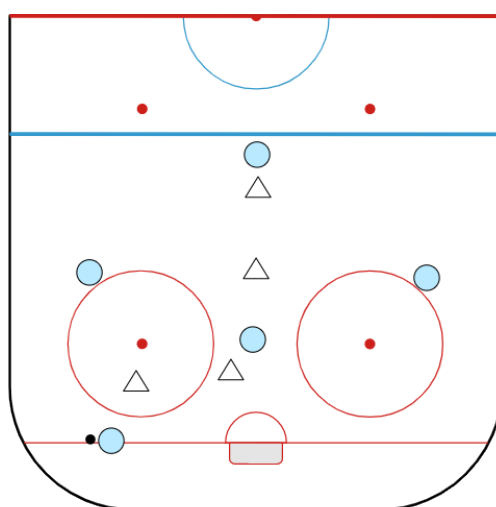
Rozestavení 2 – 2 znamená, že jsou dva hráči, v tomto případě bránící útočníci, blíže k modré čáře a dva obránci jsou staženi blíže u své branky (obr. 4). Toto rozestavení se nejčastěji používá, když soupeř hraje se dvěma hráči na modré čáře. Hráči musí reagovat na rozestavení soupeře, pohyb kotouče, zda budou hrát souboje zónově či agresivně, zda obránci brání svoji stranu nebo hrají „man to man“ nebo na změnu postavení útočícího bloku (Bukač, 2005).



**Obrázek 4 Rozestavení 2 - 2**

(Zdroj: Vlastní)

Rozestavení 1 – 1– 2 znamená, že jeden bránící útočník je vytažen k modré čáře, druhý bránící útočník je pod ním a obránci se stáhnou ke své brance (obr. 5). Daný systém je nový a hraje se posledních pár let. Bránící hráči jsou rozestaveni tak, aby přihrávka neprošla křížem přes střed útočného pásma a hráč nemohl zakončovat střelou z první rány. Hráči musí reagovat na stejné situace jako při bránění 2 – 2 (Bukač, 2005). Hráči opět musí reagovat na herní situaci a přizpůsobovat svoji hru soupeři.

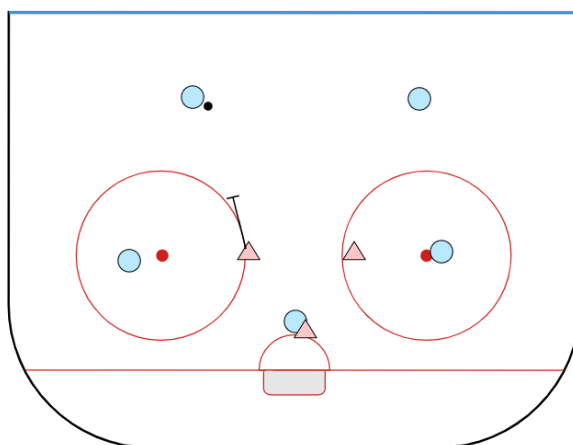


**Obrázek 5 Rozestavení 1 - 1 - 2**

(Zdroj: Vlastní)

#### 4.14.2 Rozestavení 5 na 3 a 4 na 3

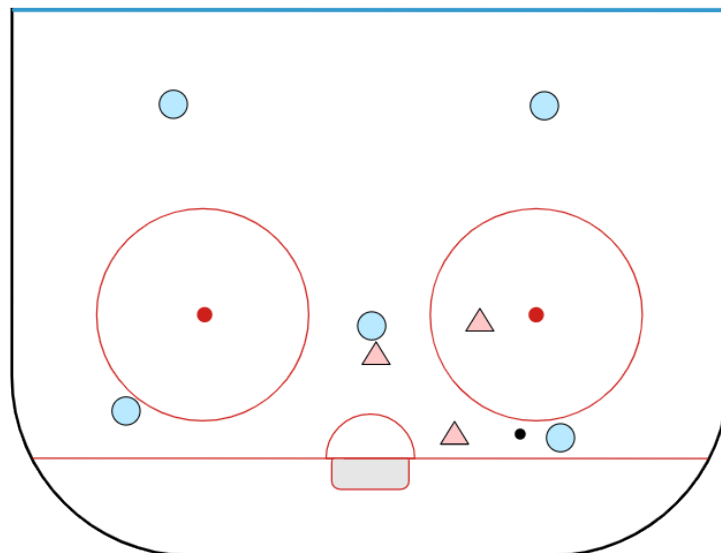
K obraně se nejčastěji využívá formát bránění se dvěma obránci a jedním útočníkem, ale není to pravidlem. Trenér může poslat dva útočníky a jednoho obránce, velmi záleží, zda nejsou vyloučeni například dva obránci. Bránící hráči hrají ve formacích 2 – 1 a 1 – 2. Brání se zónově v oslabení 5 proti 3, je zakázáno hrát agresivně proti soupeři. Jelikož má soupeř o dva hráče více, může obranu snáze přehrát přihrávkou. Při kontrole kotouče útočícího mužstva na modré čáře je formace v postavení 2 – 1. První hráč se pohybuje u branky a dva hráči jsou vytaženi na blokování přihrávkou případné střely (obr. 6) (Bukač, 2005).



**Obrázek 6 Rozestavení 2 - 1**

(Zdroj: Vlastní)

Rozestavení 1 – 2 se používá v situaci, kdy soupeř kombinuje u branky nebo za brankou. Dva hráči jsou stažení k brance a jeden hráč je lehce vytažen pro případnou přihrávkou na modrou čáru (obr. 7). Bránící hráči v oslabení 5 na 3 nebo 4 na 3 musí stále udržovat geometrický tvar trojúhelníku. Bránění 5 na 3 nebo 4 na 3 se neliší, hráči při 4 na 3 hrají stejná postavení jako 5 na 3. Hráči mají na úhlované hole tak, aby soupeřovi stěžovali co nejvíce přihrávkou a mohli vyrazit soupeřovi kotouč z jeho hole.



**Obrázek 7 Rozestavení 1 - 2**

(Zdroj: Vlastní)

## 5 METODIKA

Do bakalářské práce jsme zařadili kvalitativní šetření pomocí rozhovorů. Cílem rozhovorů (nestandardizovaných rozhovorů) bylo získat informace o tom, jak probíhá příprava gólmanů na hru v oslabení, jakým způsobem se připravuje aktivní hráč na hru v oslabení, jak se hraje oslabení v NHL a zda se liší příprava hráčů v reprezentaci a v HC Škoda Plzeň. Každému z respondentů byly pokládány odlišné otázky. Odpovědi se zaznamenávaly zcela volně a každý respondent odpovídal dle svých zkušeností, vědomostí a vnímání hokejového prostředí.

Cílem bakalářské práce je zjistit, zda oslabení a jeho úspěšnost koreluje s finálním postavením v hokejové tabulce. Abychom získali potřebné informace, sledovali jsme tabulky postavení týmů, hodnoty procentuálního ubránění oslabení a pořadí týmů v tabulce oslabení. Dále jsme zvolili respondenty dle vlastních vybraných kritérií. Zaměřili jsme se na zkušenosti z oblasti oslabení. Rudolf Pejchar poskytl informace o přípravě gólmanů na oslabení. Kodýtek je aktivní hráč, který nastupuje na oslabení v Extralize a v české reprezentaci. Jeho jsme se dotazovali na aktivní přípravu na hru v oslabení. Posledním respondentem se stal Jaroslav Špaček, který aktivně působil jako hráč v ELH i NHL, a může tak provádět srovnání obou lig. Současně má na starost hru v oslabení v HC Plzeň 1928 a v české reprezentaci. Celkem jsme tedy vybrali tři respondenty, se kterými byl veden rozhovor, který obsahoval čtrnáct otázek s volnými odpověďmi.

Výsledků pak dosáhneme pomocí sledování oficiálních statistik a procent úspěšnosti bránění v oslabení v obou soutěžích. Dále také pomocí sledování utkání České nejvyšší soutěže přímo na stadionu a NHL z live přenosů nebo ze záznamů. Určení míry závislosti dvou proměnných jsme provedli pomocí Spearmanova koeficientu korelace. Zjišťovali jsme míru závislosti mezi procentuální úspěšností oslabení a finálním postavením v tabulce.

Míra vztahu vyjádřena absolutními hodnotami Spearmanova koeficientu korelace:

Malý efekt  $r_s = 0,10 - 0,30$

Střední efekt  $r_s = 0,31 - 0,70$

Velký efekt  $r_s = 0,71 - 1$  (Sigmund, Sigmundová, 2011).

## 6 VÝSLEDKY A DISKUZE

### 6.1 HC Sparta Praha

HC Sparta Praha je klub hrající v Praze v O2 aréně. V letošní sezóně 2020/2021 Pražané posílili i díky Covid-19 o hráče s minulostí v NHL a KHL. Vladimír Sobotka disponuje 548 utkáními v NHL, Roman Horák 84 utkáními v NHL a 224 v KHL, do branky přivedli Alexandra Saláka, který v ruské KHL odchytil 230 zápasů s procentuální úspěšností 92 % zákroků.

HC Sparta Praha odehrála celkem 202 oslabení, ve kterých inkasovala pouze 25 branek s procentuální úspěšností 87, 62 % ubráněných oslabení a stala se nejlepším týmem v oslabení v celé soutěži. Nejčastěji nasazovaným hráčem byl Tomáš Dvořák, který odehrál v oslabení 124,24 minut. Sparta ke všemu přidala ještě 12 branek v početní nevýhodě, nejvíce jich zaznamenal Michal Řepík—dva góly a jednu přihrávku.

Tento tým hraje nejčastěji systém 2–2 se dvěma bránícími útočníky u modré čáry a s dvěma obránci staženými k brance (obr. 3). Opět záleží na tom, jaký systém hraje útočící tým. I díky oslabení, které měla Sparta Praha nejlepší v lize, vyhrála základní část a Prezidentův pohár (www.hokej.cz, 2021).

### 6.2 HC Škoda Plzeň

HC Škoda Plzeň je klub hrající v Plzni v LOGSPEED CZ aréně. Nepatří k nejbohatším klubům, ale každoročně bojuje o nejvyšší příčky. Klub patří bývalému hráči Martinu Strakovi. V sezóně 2020/2021 byl tým postaven kolem nejlepšího hráče ligy Milana Gulaše s odchovanci. Celou sezónu odehrál také David Jiříček narozen 28. 11. 2003, patřící tak k nejmladším hráčům v lize.

HC Škoda Plzeň se dlouhodobě řadí ke špičce v bránění v oslabení, v sezóně 2018/2019 měli 93, 39 % ubráněných oslabení, z 227 oslabení dostali pouhých 15 branek. Druhý Liberec ve stejné sezóně měl 86, 61 % ubráněných oslabení. V sezóně 2020/2021 se Plzeň umístila na páté příčce po základní hrací části. V tabulce úspěšnosti bránění v oslabení se pohybovala také v horních patrech a skončila třetí za Spartou a Libercem. Plzeňská úspěšnost byla 86, 35 %, z 249 trestů obdrželi 34 branek. Plzeň se stala absolutně nejvíce faulujícím týmem základní části. Druhý nejvíce faulující tým měl 226 trestů. Plzeň



v oslabení vstřelila osm branek, Petr Straka zaznamenal tři branky a jednu asistenci a stal se nejlepším bodujícím hráčem ve hře v oslabení v celé soutěži (www.hokej.cz, 2021).

Plzeň nejčastěji v oslabení 5 na 4 hraje rozestavení 1 – 1 – 2 (obr.5). Nejčastěji nasazovaným hráčem na oslabení byl Roman Vráblík, který odehrál 150,55 minut v početní nevýhodě (www.hokej.cz, 2021).

### **6.3 Madeta Motor České Budějovice**

Tento tým postoupil do nejvyšší hokejové soutěže v sezóně 2020/2021, od roku 2013 hrál 1. Ligu. Zázemí mají v Budvar Aréně. Tým se skládal hlavně z hráčů, kteří si vybojovali postup do nejvyšší soutěže. To byl ukazatel, jak velký rozdíl je mezi Extraligou a 1. Ligou. Madeta Motor České Budějovice zvládl získat z 52 utkání pouze 33 bodů a zůstal na konci tabulky. Z 52 zápasů dokázal vyhrát v základní hrací době pouze šestkrát.

Madeta Motor České Budějovice skončil v celkové tabulce na posledním místě a ani v tabulce úspěšnosti ubránění v oslabení si moc nepolepšil, skončil na předposledním 13. místě. Z 203 oslabení dokázali 75, 37 % ubránit, obdrželi 50 branek a pouze jedinou branku dokázali vstřelit, což je nejméně ze všech klubů v lize. Jedinou branku vstřelil Vít Jonák. Nejvíce času na ledě v oslabení strávil René Vydarený, celkem 115,18 minut. Hráči využívali nejčastěji systém 1 – 1 – 2. U tohoto týmu je patrné, že hra v oslabení má v české nejvyšší soutěži vliv na konečné postavení v tabulce. Oslabení 5 proti 3 nebo oslabení 4 proti 3 hrají všechna mužstva systém 1 – 2 nebo 2 – 1, zaleží na poloze kotouče (www.hokej.cz, 2021).

**Tabulka 1 Oslabení**

| Umístění | Tým                              | Utkání | Počet oslabení | Procento ubráněných oslabení | Vstřelené branky v oslabení | Obdržené branky |
|----------|----------------------------------|--------|----------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 1.       | HC Sparta Praha                  | 52     | 202            | 87,62                        | 12                          | 25              |
| 2.       | Bílý Tygří Liberec               | 52     | 192            | 86,46                        | 4                           | 26              |
| 3.       | HC Škoda Plzeň                   | 52     | 249            | 86,35                        | 8                           | 34              |
| 4.       | HC Vítkovice Ridera              | 52     | 217            | 84,79                        | 3                           | 33              |
| 5.       | Mounfield HK                     | 52     | 202            | 84,16                        | 7                           | 32              |
| 6.       | Mladá Boleslav BK                | 52     | 208            | 84,13                        | 6                           | 33              |
| 7.       | HC Oceláři Třinec                | 52     | 202            | 83,66                        | 5                           | 33              |
| 8.       | HC Olomouc                       | 52     | 202            | 83,17                        | 2                           | 34              |
| 9.       | HC Energie Karlovy Vary          | 52     | 190            | 82,11                        | 6                           | 34              |
| 10.      | HC Verva Litvínov                | 52     | 175            | 81,71                        | 2                           | 32              |
| 11.      | PSG Berani Zlín                  | 52     | 226            | 79,2                         | 2                           | 47              |
| 12.      | HC Dynamo Pardubice              | 52     | 165            | 78,18                        | 5                           | 36              |
| 13.      | HC Madeta Motor České Budějovice | 52     | 203            | 75,37                        | 1                           | 50              |
| 14.      | HC Kometa Brno                   | 52     | 195            | 74,87                        | 4                           | 49              |

Zdroj: (www.hokej.cz, 2021)

## 6.4 Konečné postavení v tabulce ELH

Tabulka 2 Celkové postavení v tabulce

| Umístění | Tým                     | Utkání | Branky  | Body |
|----------|-------------------------|--------|---------|------|
| 1        | HC Sparta Praha         | 52     | 194:116 | 108  |
| 2        | HC Oceláři Třinec       | 52     | 187:130 | 106  |
| 3        | Mladá Boleslav BK       | 52     | 167:126 | 97   |
| 4        | HC Bílý Tygři Liberec   | 52     | 152:118 | 93   |
| 5        | HC Škoda Plzeň          | 52     | 170:128 | 91   |
| 6        | Mountfield HK           | 52     | 144:127 | 89   |
| 7        | HC Dynamo Pardubice     | 52     | 141:146 | 81   |
| 8        | HC Ridera Vítkovice     | 52     | 130:142 | 74   |
| 9        | HC Kometa Brno          | 52     | 144:152 | 73   |
| 10       | HC Energie Karlovy Vary | 52     | 145:176 | 73   |
| 11       | HC Verva Litvínov       | 52     | 133:146 | 72   |
| 12       | HC Kohouti Olomouc      | 52     | 105:156 | 59   |
| 13       | PSG Berani Zlín         | 52     | 108:178 | 43   |
| 14       | HC Madeta Motor ČB      | 52     | 128:207 | 33   |

Zdroj: (www.hokej.cz, 2021)

## 6.5 Boston Bruins

Boston patří do legendární Originalsix. Do NHL spadá od roku 1924 bez pauzy. Boston hraje v Atlantické divizi, své domácí zápasy pořádá v TD Garden s kapacitou 17 565 diváků. V sestavě Bruins se nachází také pět Čechů (David Pastrňák, David Krejčí, Jakub Zbořil, Daniel Vladař, Ondřej Kaše) a jeden Slovák (Jaroslav Halák) (www.nhl.com, 2021).

Boston se nachází na prvním místě úspěšnosti ubráněných oslabení v celé NHL. Ve 35 utkáních obdrželi celkem 112 trestných minut, přičemž si drží úspěšnost 88,4 % ubráněných oslabení. Inkasovali 13 branek a 5 jich v oslabení vstřelili. Nejvíce jich zaznamenáváme u Patrice Bergerona – konkrétně dvě. Nejvíce bodů z celého týmu v oslabení má Brad Marchand, za jednu branku a dvě přihrávky. Nejvíce času na ledě při oslabení strávil obránce Charlie McAvoy který odehrál 81 minut a 51 vteřin. Z Čechů je v Bostonu nejčastěji nasazovaným hráčem na oslabení obránce Jakub Zbořil, který ve 33 zápasech odehrál 18 minut a 42 vteřin v početní nevýhodě (www.nhl.com, 2021). Během zápasu proti Pittsburghu dne 2. března 2021 hrál všechna oslabení v systému 2 – 2. Tento systém hrají i v ostatních zápasech. Při oslabení 5 proti 3 anebo 4 proti 3 se stejně jako v ELH všechny týmy v soutěži přizpůsobují soupeři a poloze kotouče.

## 6.6 New Jersey Devils

Tento tým je jedním ze tří klubů hrající v New York City. Devils jsou ostrovní klub, který figuruje v NHL od roku 1982. Hraje Metropolitní divizi, své domácí utkání odehrává v hale Prudential Center s kapacitou 16 514 diváků. V letošní sezóně hraje za Devils pouze jeden Čech - Pavel Zacha. Mezi největší legendy klubu patří Patrik Eliáš, který odehrál všech 1240 zápasů právě za Devils a vstřelil 408 branek, z toho 16 v oslabení (www.nhl.com, 2021).

Jersey patří poslední místo v tabulce oslabení. V celé soutěži ve 37 utkáních byli 106 krát potrestáni. Disponují 72,6 % úspěšností ubráněných utkání. Obdrželi celkově 29 branek a pouze 1 branku vstřelili, a to konkrétně hráč Kyle Palmieri. Nejčastěji nasazovaným hráčem se stal obránce Dmitrij Kulikov, který ve 36 utkáních odehrál 89 minut a 45 vteřin v oslabení. Šestý nejvíce nasazovaný hráč New Jersey Devils byl jediný Čech v týmu Pavel Zacha, který ve 37 utkáních odehrál 57 minut a 24 vteřin v oslabení (www.nhl.com, 2021). Devils podle sledování utkání hrají obě formace bránění - jak 2 – 2, tak i 1 – 1 – 2, a přizpůsobují svoji hru soupeři. Hra ve třech hráčích opět odpovídá poloze kotouče.

**Tabulka 3 Oslabení v NHL**

| Umístění | Týmy                 | Utkání | Počet oslabení | Procento ubráněných oslabení | Vstřelené branky v oslabení | Obdržené Branky |
|----------|----------------------|--------|----------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 1.       | Boston Bruins        | 36     | 115            | 88,7                         | 6                           | 13              |
| 2.       | Colorado Avalanche   | 38     | 122            | 86,1                         | 1                           | 15              |
| 3.       | Minnesota Wild       | 37     | 119            | 85,7                         | 2                           | 19              |
| 4.       | Vegas Golden Knights | 37     | 100            | 85                           | 1                           | 17              |
| 5.       | New York Rangers     | 38     | 117            | 84,6                         | 6                           | 18              |
| 6.       | Los Angeles Kings    | 37     | 109            | 84,4                         | 2                           | 21              |
| 7.       | Washington Capitals  | 39     | 117            | 82,9                         | 2                           | 20              |
| 8.       | Carolina Hurricanes  | 38     | 121            | 82,6                         | 3                           | 21              |
| 9.       | Arizona Coyotes      | 39     | 125            | 82,4                         | 2                           | 22              |
| 10.      | Tampa Bay Lightning  | 39     | 131            | 81,7                         | 2                           | 24              |
| 11.      | New York Islanders   | 39     | 98             | 80,6                         | 2                           | 19              |

|     |                          |    |     |      |   |    |
|-----|--------------------------|----|-----|------|---|----|
| 12. | Florida Panthers         | 40 | 121 | 80,2 | 2 | 24 |
| 13. | Calgary Flames           | 40 | 130 | 80   | 2 | 26 |
| 14. | Winnipeg Jets            | 39 | 100 | 80   | 1 | 20 |
| 15. | San Jose Sharks          | 38 | 124 | 79,8 | 3 | 25 |
| 16. | Buffalo Sabres           | 38 | 101 | 79,2 | 3 | 21 |
| 17. | Vancouver<br>Canucks     | 37 | 126 | 78,6 | 2 | 24 |
| 18. | Edmonton<br>Oilers       | 39 | 111 | 78,4 | 5 | 27 |
| 19. | Columbus Blue<br>Jackets | 41 | 96  | 78,1 | 2 | 23 |
| 20. | Toronto Maple<br>Leafs   | 39 | 105 | 78,1 | 3 | 21 |
| 21. | Dallas Stars             | 37 | 108 | 77,8 | 3 | 24 |
| 22. | Ottawa Senators          | 39 | 121 | 76,9 | 3 | 29 |
| 23. | Anaheim Ducks            | 40 | 115 | 76,5 | 3 | 27 |
| 24. | Pittsburgh<br>Penguins   | 39 | 118 | 76,3 | 5 | 28 |

|     |                        |    |     |      |   |    |
|-----|------------------------|----|-----|------|---|----|
| 25. | Montreal<br>Canadiens  | 35 | 117 | 76,1 | 8 | 28 |
| 26. | St. Louis Blues        | 38 | 122 | 75,4 | 3 | 30 |
| 27. | Detroit Red<br>Wings   | 41 | 119 | 74,8 | 0 | 30 |
| 28. | Chicago<br>Blackhawks  | 40 | 112 | 74,1 | 2 | 29 |
| 29. | Nashville<br>Predators | 40 | 114 | 73,4 | 3 | 34 |
| 30. | Philadelphia<br>Flyers | 38 | 106 | 72,8 | 0 | 31 |
| 31. | New Jersey<br>Devils   | 37 | 126 | 72,6 | 1 | 29 |

Zdroj: (www.nhl.com 2021)

## 6.7 Konečné postavení v tabulce NHL

NHL byla v sezóně 2020/2021 kvůli celosvětové pandemii Covid – 19 rozdělena do čtyř divizí, ve kterých se dané týmy střetnou pouze mezi sebou, aby se omezilo cestování na co nejmenší vzdálenosti.

### 6.7.1 Divize Scotia North

**Tabulka 4 Umístění týmu v Scotia North**

| Umístění | Týmy      | Utkání | Branky  | Body |
|----------|-----------|--------|---------|------|
| 1        | Toronto   | 40     | 133:100 | 57   |
| 2        | Edmonton  | 40     | 131:114 | 50   |
| 3        | Winnipeg  | 39     | 125:107 | 49   |
| 4        | Montréal  | 36     | 116:99  | 43   |
| 5        | Vancouver | 37     | 100:120 | 35   |
| 6        | Calgary   | 40     | 103:124 | 35   |
| 7        | Ottawa    | 40     | 106:150 | 30   |

Zdroj: (www.nhl.com, 2021)

### 6.7.2 Honda West

**Tabulka 5 Umístění týmu v Honda West**

| Umístění | Týmy        | Utkání | Branky  | Body |
|----------|-------------|--------|---------|------|
| 1        | Colorado    | 39     | 140:95  | 56   |
| 2        | Vegas       | 38     | 120:88  | 52   |
| 3        | Minnesota   | 38     | 116:97  | 50   |
| 4        | Arizona     | 40     | 110:122 | 43   |
| 5        | St Louis    | 39     | 107:125 | 40   |
| 6        | San Jose    | 38     | 106:127 | 38   |
| 7        | Los Angeles | 38     | 104:110 | 36   |
| 8        | Anaheim     | 40     | 92:131  | 31   |

Zdroj: (www.nhl.com, 2021)



### 6.7.3 Discover Central

**Tabulka 6 Umístění týmu v Discover Central**

| Umístění | Týmy      | Utkání | Branky  | Body |
|----------|-----------|--------|---------|------|
| 1        | Florida   | 40     | 132:108 | 56   |
| 2        | Carolina  | 38     | 125:94  | 55   |
| 3        | Tampa Bay | 39     | 132:97  | 54   |
| 4        | Nashville | 40     | 102:115 | 43   |
| 5        | Chicago   | 40     | 113:124 | 41   |
| 6        | Columbus  | 41     | 102:131 | 38   |
| 7        | Dallas    | 37     | 100:99  | 36   |
| 8        | Detroit   | 41     | 90:128  | 32   |

Zdroj: (www.nhl.com, 2021)

### 6.7.4 MassMutual East

**Tabulka 7 Umístění týmu v MassMutual East**

| Umístění | Týmy         | Utkání | Branky  | Body |
|----------|--------------|--------|---------|------|
| 1        | Washington   | 39     | 132:118 | 54   |
| 2        | NY Islanders | 39     | 118:90  | 54   |
| 3        | Pittsburgh   | 39     | 130:110 | 50   |
| 4        | Boston       | 36     | 102:91  | 46   |
| 5        | NY Rangers   | 38     | 125:103 | 41   |
| 6        | Philadelphia | 38     | 114:138 | 41   |
| 7        | New Jersey   | 37     | 91:118  | 32   |
| 8        | Buffalo      | 38     | 87:131  | 24   |

Zdroj: (www.nhl.com, 2021)

## 6.7.5 Celková tabulka

**Tabulka 8 Celkové postavení v tabulce**

| Umístění | Tým          | Zápasy | Branky  | Body |
|----------|--------------|--------|---------|------|
| 1        | Toronto      | 40     | 133:100 | 57   |
| 2        | Colorado     | 39     | 140:95  | 56   |
| 3        | Florida      | 40     | 132:108 | 56   |
| 4        | Carolina     | 38     | 125:94  | 55   |
| 5        | Tampa Bay    | 39     | 132:97  | 54   |
| 6        | Washington   | 39     | 132:118 | 54   |
| 7        | NY Islanders | 39     | 118:90  | 54   |
| 8        | Vegas        | 38     | 120:88  | 52   |
| 9        | Minnesota    | 38     | 116:97  | 50   |
| 10       | Pittsburgh   | 39     | 130:110 | 50   |
| 11       | Edmonton     | 40     | 131:114 | 50   |
| 12       | Winnipeg     | 39     | 125:107 | 49   |
| 13       | Boston       | 36     | 102:91  | 46   |
| 14       | Montréal     | 36     | 116:99  | 43   |
| 15       | Arizona      | 40     | 110:122 | 43   |
| 16       | Nashville    | 40     | 102:115 | 43   |
| 17       | NY Rangers   | 38     | 125:103 | 41   |
| 18       | Philadelphia | 38     | 114:138 | 41   |
| 19       | Chicago      | 40     | 113:124 | 41   |
| 20       | St Louis     | 39     | 107:125 | 40   |
| 21       | San Jose     | 38     | 106:127 | 38   |
| 22       | Columbus     | 41     | 102:131 | 38   |
| 23       | Dallas       | 37     | 100:99  | 36   |
| 24       | Los Angeles  | 38     | 104:110 | 36   |
| 25       | Vancouver    | 37     | 100:120 | 35   |

|    |            |    |         |    |
|----|------------|----|---------|----|
| 26 | Calgary    | 40 | 103:124 | 35 |
| 27 | New Jersey | 37 | 91:118  | 32 |
| 28 | Detroit    | 41 | 90:128  | 32 |
| 29 | Anaheim    | 40 | 92:131  | 31 |
| 30 | Ottawa     | 40 | 106:150 | 30 |
| 31 | Buffalo    | 38 | 87:131  | 24 |

Zdroj: (www.nhl.com, 2021)

## 6.8 Míra vlivu úspěšnosti ubráněných oslabení na konečné postavení v tabulce NHL

Na základě dostupných informací z oficiálních portálů statistik obou soutěží v sezóně 2020/2021 jsme došli k očekávanému výsledku. Podle koeficientu korelace  $r_s$ , který nám vyšel ve dvou po sobě jdoucích sezónách, jsme došli k závěru, že procentuální ubránění má střední efekt vlivu na celkové umístění v tabulce. Abychom vyloučili, že se nejedná pouze o náhodu jedné sezóny, použili jsme stejný koeficient pro výpočet úspěšnosti oslabení a vlivu postavení v tabulce sezóny 2019/2020, kde opět vyšel střední interval efektu, tudíž v obou případech má oslabení vliv na postavení v tabulce v NHL (Sigmund, Sigmundová, 2011).

**Tabulka 9 Míra závislosti oslabení na celkové umístění v tabulce NHL**

| NHL | Sezóna    | Hodnota Spearmanova korelačního koeficientu $r_s$ | Míra vztahu počtu bodů a procentuální úspěšnosti |
|-----|-----------|---|--|
|     | 2019-2020 | 0.39225   | střední efekt                                    |
|     | 2020-2021 | 0.36927   | střední efekt                                    |

## 6.9 Míra vlivu úspěšnosti ubráněných oslabení na konečné postavení v tabulce ELH

Stejným postupem jsme určili míru závislosti dvou proměnných na základě výpočtu koeficientu korelace  $r_s$  procentuální ubránění oslabení v ELH a zjišťovali jsme, zda má vliv na celkové postavení v tabulce v ročníku 2020/2021. Ukázalo se, že interval se řadí do vysokého efektu, tudíž v celkové tabulce má oslabení vysoký vliv na konečné postavení.

Opět jsme určili míru závislosti dvou proměnných i předešlou sezónu 2019/2020, která neměla vysoký, ale střední efekt vlivu, a to v celkovém postavení v tabulce. Podle celkového vyhodnocení Spearmanova koeficientu korelace jsme došli k závěru, že ubráněné oslabení má vliv na konečné postavení v tabulce (Sigmund, Sigmundová, 2011).

**Tabulka 10 Míra závislosti oslabení na celkové umístění v tabulce ELH**

| ELH | Sezóna    | Hodnota Spearmanova korelačního koeficientu $r_s$ | Míra vztahu počtu bodů a procentuální úspěšnosti |
|-----|-----------|---|--|
|     | 2019-2020 | 0,43979   | střední efekt                                    |
|     | 2020-2021 | 0.72908   | velký efekt                                      |

## 7 ROZHOVORY

### 7.1 Rudolf Pejchar

Rudolf Pejchar je bývalým brankářem a nyní trenérem brankářů v HC Škoda Plzeň, držitelem trenérské licence B. Narodil se 23. března 1968 a patří k odchovancům plzeňského hokeje. Svoji profesionální kariéru brankáře pojí s HC Škoda Plzeň, Energie Karlovy Vary, HC Slavie Praha, Lillehamru IK. Jako trenér působil jeden rok v ruské KHL HC Jugra Chanty - Mansijsk.

#### 1. Jaké byly Vaše hokejové začátky a kariéra?

- Svoji kariéru mám spojenou hlavně s Plzní, kde jsem ve 3. třídě začal chytat. K hokeji mě přivedli rodiče. Jako profesionál jsem chytal v Plzni, v Karlových Varech, Slavii Praha, ale také jsem okusil zahraniční angažmá v norském Lillehamru IK. Svoji kariéru jsem ukončil opět v Plzni, kde jsem začal působit jako trenér gólmanů mládeže. Po jedné sezóně jsem se přesunul k A týmu, kde působím dodnes. Jen jeden rok jsem měl pauzu a trénoval jsem v Ruské KHL HC Jugra Chanty - Mansijsk. Po ročním angažmá jsem se vrátil opět do Plzně.

#### 2. Jak moc se hokej změnil, když jste chytal a teď děláte trenéra?

- Hokej se strašně zrychlil a strašně je i malé slovo. Je to až neuvěřitelné, jak se hokej posunul ve všech stránkách. Od práce na ledě, tak i mimo led. Dneska má každý klub svého video trenéra, kondičního trenéra, fyzioterapeuta, děláme víc rozborů a připravíme se na soupeře.

#### 3. Jaký je největší rozdíl v chytání?

- Když jsem chytal já, skoro všechno se chytalo ve stoje, skoro vůbec jsme nechodili do rozkleku. Dnes se více slajduje, gólmani chytají v rozkleku a určitě se více hraje s hokejkou a brankáři jsou větší postavy.

#### 4. Největší rozdíl v brankářské výstroji?

- Všechno je o mnoho modernější, lehčí, hezčí a hlavně bezpečnější. Výstroje jsou dobře chráněné, aby rána gólmana co nejméně bolela. Hole se taky změnil, dneska velká většina chytá s kompozitovými holemi, dřív jsme chytali jen s dřevěnou. A největší rozdíl je, že se paradoxně výstroj zmenšila podle pravidel NHL a IIHF.

### **5. Co je pro vás nejdůležitějším kritériem ke zvolení brankáře do týmu?**

- U nás v Plzni v klubu sledujeme, gólmany jak chytají jinde, jak reaguje na zápasové situace a jak se vyrovnávají s nekomfortní zónou. Dále si zjišťuji, jak jsou na tom s fyzickou připraveností a také jak je charakterově vyspělí.

### **6. V Plzni působíte jako trenér gólmanů, jaká je příprava brankářů na zápas?**

- Před každým předzápasovým meetingem si rozebereme nebezpečné akce soupeře a upozorňuji na jejich nejlepší hráče.

### **7. Trénoval jste v KHL, je velký rozdíl mezi českou ligou a ruskou? Mají tam gólmani větší kvalitu?**

- Podle mého názoru je to nejlepší liga v Evropě, hrají tam po NHL nejlepší hráči za největší peníze. Brankáři v KHL jsou určitě zodpovědnější nejen na ledě, ale i mimo, v přípravě jsou to větší profici.

### **8. V čem je největší rozdíl mezi gólmany v ELH a NHL?**

- Je to nejlepší liga na světě, všichni hokejistí se do ní chtějí dostat, tudíž rozdíl je nepopsatelný, chytají tam nejlepší gólmani. Když v Plzni před lety byl Tuukka Rask, tak to všem ukázal, jaký je rozdíl NHL a ELH.

### **9. Co vše dnes musí brankář zvládat?**

- Když neberu v potaz fyzickou připravenost, která je bezpodmínečně nejdůležitější, tak na 100 % je to psychická připravenost, umět se oprostit od starostí z života a když gólman vlez do branky, mít čistou hlavu a koncentrovat se jen na svůj výkon.

### **10. Jako bývalý brankář, jaká byla Vaše příprava na soupeřův tým a na hru v oslabení?**

- Na hru v oslabení se musíme s gólmany připravit na klíčové soupeřovy střelce a načíst si šablonu, jakou soupeř hraje v oslabení.

### **11. Co je pro gólmana nejdůležitější při oslabení, co vše musí sledovat?**

- Souvisí s tím více úkolů, nemůže sledovat jen kotouč, ale musí periferním viděním sledovat všechny hráče a vyhodnocovat, zda je pravák či levák, jestli bude střílet z první nebo jestli ještě bude kotouč vracet.

## **12. Jak moc pomůže brankář týmu, když dokonale ovládá hru holí?**

- Určitě může hodně zrychlit hru a při oslabení týmu může pomoci, že vyhodí puk ze třetiny pryč.

## **13. Myslíte si, že má oslabení vliv na konečné postavení v tabulce?**

- Každopádně to má velký vliv, se podívejte jen na nás na Plzeň, máme ubráněné oslabení nad 90% a věřím, že i díky tomu jsme v horních patrech tabulky.

## **14. Proč už dnes nechytají gólmáni menšího vzrůstu?**

- Je to trend, který přišel do světa z NHL. Tím, že gólmáni dnes chytají hlavně v rozkleku, tak je důležité, aby měli ramena u horní tyčky a zabrali i na kolenou co nejvíce místa. A také je to tím, že se zmenšila výstroj, tak větší gólman zabere více prostoru.

## **7.2 Jaroslav Špaček**

Jaroslav Špaček je bývalým obráncem v NHL a nyní asistentem trenéra u Národního týmu a trenérem obránců v HC Škoda Plzeň. Narodil se 11. února 1947, v NHL hrál za 7 týmů, tj. Florida Panthers, Buffalo Sabers, Edmonton Oilers, Columbus Blue Jackets, Montreal Canadiens, Chicago Black Hawk, Carolina Hurricanes. V ELH odehrál převážně všechna utkání za HC Škoda Plzeň, se kterou v sezóně 2012/2013 vyhrál mistrovský titul. Při stávce hráčů v NHL v roce 2004 odehrál také 17 utkání za HC Slavia Praha.

### **1. Kdo Vás přivedl k hokeji a jaká byla Vaše kariéra?**

- K lednímu hokeji jsem se vlastně přivedl sám. Pocházím z Hrádku, 9 kilometrů od Rokycan, a v naší rodině nikdo hokej nesledoval. Všichni hráli stolní tenis. Mně se ale hrozně líbil lední hokej, sledoval jsem ho v televizi a doma jsem si to vlastně vybřečel a začal jsem hrát hokej v Rokycanech. Později se k hokeji přidal můj mladší bratr a teď ho hrají oba moji synové, vlastně jsem z pingpongové rodiny udělal hokejovou.

### **2. Co považujete za největší úspěchy své kariery?**

- Určitě můj největší úspěch je vítězství na olympijských hrách v Naganu 1998. Vážím si všech úspěchů v reprezentaci, všech třech vítězství na Mistrovství světa. Z klubové úrovně je to titul s Plzní 2013 ve Zlíně, pak jsem mohl na vrcholu

ukončit svoji kariéru. Na druhou stranu mám v sobě velký neúspěch a zklamání, je ze sezóny 2005/2006, kde jsem se s Edmontonem Oilers dostali do finále Stanley Cupu proti Carolina Hurricanes a v 7. rozhodujícím zápase jsme prohráli 1:3 na domácím ledě. To bych považoval jako svůj klubový největší neúspěch a stále to v sobě mám a je to moje největší sportovní zklamání.

**3. Odehrál jste 941 utkání v NHL, jaký byl Váš klíč, že jste se tam udržel tak dlouho?**

- Vždy jsem byl perfektně fyzicky připravený na sezónu. Staral jsem se o sebe jak na ledě, tak mimo led, často jsem navštěvoval fyzioterapeuty, sauny, dodržoval jsem stravu. Musím říct, že i vážnější zranění se mi vyhýbala. A největší díky patří mé manželce, která se vždy starala o domácnost a děti a všude semnou cestovala.

**4. Hrál jste NHL i ELH, jaký je největší rozdíl v soutěžích, zázemí, trénincích?**

- Největší rozdíl je v budget peněz. Kluby v NHL mají úplně jiné finanční možnosti než u nás v Česku. Rozdíl je od kvality hal, šaten, zázemí, cestování. Za mořem se všude lítá letadlem, u nás jezdíme autobusem. Hotely, bydleli jsme vždy v nejlepších hotelech města, když jsem hrál v Montrealu, byl jsem jak celebrita, fanoušci v Kanadě mají na prvním místě hokej, pak ostatní. Rozdíly jsou nepopsatelné. Ale na druhou stranu hráči už i v Česku začínají mít větší a větší komfort.

**5. Byl jste nasazován na oslabení jak v NHL, tak jiných soutěžích? Popřípadě připravoval jste se osobně na hráče, kteří proti vám stáli?**

- Ano, všude kde jsem hrál, mě trenéři využívali na oslabení a i na přesilovou hru. Sám jsem se připravoval jen, že jsem si zjišťoval, kdo proti mně hraje a dával si na něj větší pozor.

**6. Připravují se týmy NHL na hru v oslabení jinak než v ČR?**

- Připravujeme se stejně jako v NHL v Extralize, tak i v národáku. Zlepšilo se to akorát v tom, že každý tým má svého video trenéra. Bereme zpět 4-5 zápasů a rozebíráme, jak daný tým hrál přesilovku a snažíme se na ni připravit.

**7. Jak se změnil hokej, když jste hrál a teď?**



- Dřív byl hokej dost kontaktní, více se faulovalo holí a byl pomalejší, ale zase padaly hezčí branky a byly hezčí kombinace. Dnes je hokej ohromně rychlý a trošičku ztrácí na kráse. Hráči jsou víc sprinteři než hokejisti.

**8. Nyní se věnujete trenérské práci jako asistent trenéra u národního týmu a trenér obránců v HC Škoda Plzeň, jaký je Váš hlavní úkol?**

- U reprezentace mám za úkol po celý rok sledovat obránce v zahraničních ligách. Jsem téměř se všema v kontaktu, který mají šanci na květnové Mistrovství světa. Často si voláme nebo hráči mi pišou zprávy, proč třeba daný zápas nehráli. Je to takové skládání mozaiky osmi obránců na MS. V Plzni je to více o osobním kontaktu. S hráči se vídám každý den v tréninku, v zápasech, můžu jim častěji předávat svoje poznatky. Mohu s nimi pracovat na detailech a posouvat je dál.

**9. Vybíráte si do týmu hráče speciálně kvůli oslabení?**

- Je to propojené na spolupráci s Martinem Strakou, vždy vybíráme hráče, abychom měli na přesilovku tak i na oslabení. Je málo hráčů, kteří hrají v obou speciálních týmech. Každý hráč musí vědět, jaký má úkol a proč jede reprezentovat národní mužstvo.

**10. Připravujete svůj tým speciálně na hru v oslabení?**

- Úzce spolupracuji s video trenérem, dostávám od něj CD všech soupeřů, proti kterým máme nastupovat. Často si nechávám tréninky nahrát a sleduji detaily a poté si volám individuálně hráče a říkám jim, co příště mají udělat jinak. Před každým utkáním poté mám krátký meeting se všemi obránci, na co si mám dávat pozor.

**11. Na co je třeba se připravit?**

- Jsou to hlavně systémové věci, jak soupeř zakládá útok, jak hrají střední pásma a jakou kombinaci nejčastěji hrají v útočném pásmu. Od začátku reprezentačního srazu se snažíme trénovat oslabení, máme na to vždy tři dny, musí to vše sedět fungovat. Děláme postavení obránců, útočníků říkáme si co pouštět gólmánovi, jak mají pracovat s hokejkou, kdy vyklekávat, kdy spíše do hráče zajet. Detaily si říkáme pak už při hře, při zápase.

**12. Jaký je klíč, aby byl tým úspěšný v oslabení a neobdržel branku?**

- Nejdůležitější je obětavost pro tým, osobní statečnost blokování střel a jít na led s nastavením v hlavě, že nedostaneme branku. Důležité je, aby hráči byli na stejné vlně. Hráči mohou být dobře připravení, ale když na led nejdou s tím, že oslabení zvládnou, tak veškerá příprava je k ničemu.

### **13. Podle jakých kritérií vybíráte hráče na oslabení? A jde o 5na4, 5na3 nebo 4na3?**

- Můj názor je, že oslabení by měli hrát nejchytřejší hráči, kteří umí předvídat, reagovat na soupeře, číst jejich myšlenky. Ale ne v každém týmu se najdou takoví hráči. Tak se nasazují mobilní hráči, co jsou vysocí, mají dlouhé paže a hůl, daleko dosáhnou. Hráči, co se nebojí za svůj tým obětovat. Také je pro mě důležité, jak vidím, že hráč umí reagovat na situaci a jak pak o ní dokáže komunikovat.

### **14. Má ubráněné oslabení vliv na konečné postavení v tabulce?**

- Za doby když jsem hrál, tak jsme měli vždycky cíl přesilovku na úspěšnosti 25% využití a oslabení na 90% úspěšnosti bránění. Když tým udělá maximálně 3,4 fauly, dá se to ubránit a zvítězit. Můj osobní názor je, že speciální týmy jak na oslabení, tak na přesilovku mohou vyhrávat zápasy i celou soutěž. Takže určitě má to velký vliv.

## **7.3 Petr Kodýtek**

Petr Kodýtek je aktivním hráčem HC Škoda Plzeň, narozen 17. srpna 1998. Jeho aktivní profesionální kariéra je spojena pouze s Plzní. V sezóně 2020/2021 okusil také utkání reprezentace, kde odehrál šest utkání. Také se v roce 2018 zúčastnil Mistrovství světa hráčů do 20 let v Americkém městě Buffalo.

### **1. Jak dlouho hraje hokej?**

- Lední hokej hraji od svých 4 let, tedy už je to 18 let.

### **2. Jaké byly Vaše hokejové začátky?**

- Bruslit jsem se naučil u nás na Zimním stadioně v Klatovech. Přivedli mě k tomu moji rodiče s dědečkem, jelikož už můj starší bratr hrál hokej, tak to byla jasná volba, že začnu také. Ve 2. třídě jsem se přesunul do HC Škoda Plzeň, kde působím doteď, a podepsal jsem smlouvu na další dva roky.

### **3. Kolik přesně měříte a vážíte?**

- Moje výška je 168 cm a váha 72 kg.

#### **4. Byla nebo je pro Vás někdy překážka Váš somatotyp?**

- V juniorských soutěžích to problém nebyl, i když jsem byl od svého začátku nejmenší v soutěžích. U nás v rodině jsme všichni menšího vzrůstu. Po přechodu do seniorského hokeje jsem s tím ze začátku měl problém. Kluci oproti mně jsou větší, silnější. Dnes už se s tím umím vypořádat a snažím se to brát jako svoji výhodu. Snažím se pracovat na rychlosti a mrštnosti, být všude dřív než soupeř. Chci to využívat pro svůj prospěch.

#### **5. Nasazovali Vás trenéři na oslabení často i v mládeži nebo k tomu došlo až v přechodu do seniorského hokeje?**

- Ano, od mládeže jsem byl nasazovaný i ve speciálních týmech, jako jsou na přesilovku, tak na oslabení. Po přechodu k dospělému hokeji v tom trenéři pokračují.

#### **6. Máte jako tým speciální přípravu na hru v oslabení, popřípadě jakou?**

- Před každým utkáním máme poradou, kde nám trenéři pouští video ze soupeřovy přesilovky a říkají nám, jaké kombinace nejčastěji hrají a na jaké hráče si máme dávat pozor. Například u Komety Brno všichni ví, že Petr Holík bude hledat přihrávku křížem přes pásmo na Petra Mullera.

#### **7. Vy jste jeden z nejčastěji nasazovaných hráčů na oslabení v týmu, je u Vás speciální příprava na danou situaci?**

- Krom toho videa a rad od trenérů nemám žádnou speciální přípravu, jen se před zápasem snažím připomenout minulé zápasy a vyvarovat se stejných chyb.

#### **8. Tenhle rok jste debitoval i na mezinárodní scéně, kde vás trenéři také hlavně využívali na oslabení. Je velký rozdíl bránit hráče v Česku nebo hráče s nejvyšších evropských lig?**

- Hlavní rozdíl je rychlost, je to zase o dvě rychlosti jinde a hráči mají daleko větší kvalitu s prací na puku. Musím se s tím vždy vypořádat, jak nejlíp umím a přeřadit na jiný rychlostní stupeň.

#### **9. Chodíte na důležitá bully, trénujete ji častěji než pouze na tréninku?**

- Když máme prostor po tréninku, tak všichni centři zůstaneme o 20 minut déle na ledě a s trenéry trénujeme vyhazování a snažíme se v nich zlepšovat.

**10. Plzeň patří dlouhodobě k nejlepším týmům na hru v oslabení, čím si to vysvětlujete?**

- Trenéři hodně sledují ostatní týmy a vždy nám před každým zápasem předávají informace. A taky je to naším herním stylem, že se snažíme hrát hodně agresivně, bruslit a napadat soupeře, abychom je nenechali rozjet jejich natrénovaným způsobem založením útoku.

**11. Na co je třeba si dávat největší pozor při bránění oslabení?**

- Nejdůležitější je vyhrát buly, tím získat kotouč pod svoji kontrolu a moct ho vyhodit a ušetřit čas. Poté jít napadat a nenechat je rozjet, nejlépe udržet kotouč co nejdál od naší. V naší třetině hlídat si křížné přihrávky a blokovat střely a posouvat kotouč za modrou čáru.

**12. Změnilo se bránění hry v poslední době?**

- Neřekl bych, že se od mládeže výrazně změnilo. V reprezentaci oslabení má na starost pan Špaček, který nás trénuje i v Plzni, tak mám výhodu, že hraju pořád stejný systém.

**13. Myslíte si, že má vliv oslabení na postavení v tabulce na konci sezóny?**

- Určitě ano, na 100% to má vliv. Oslabení bere strašně moc sil, tak to může rozhodovat, kdo má na konci zápasu více sil. Naopak třeba čtyři ubráněné oslabení přidá hrozně moc sebevědomí a soupeř může zase sebevědomí ztratit a může to rozhodnout zápas.

**14. V čem je podle vás největší rozdíl ve hře v NHL a ELH?**

- V NHL hrají nejlepší hráči na světě, když se dostaneš do NHL, říká to o tobě, že máš obrovskou kvalitu. Hra je tam tvrdší, rychlejší, hlavně hráči mají neuvěřitelnou techniku s pukem, nedá se to vůbec srovnat. I u nás hrají kvalitní hráči, ale v NHL jsou ještě dál.

**15. Chtěl byste se podívat do NHL, popřípadě do kvalitní evropské ligy?**

- Těžko říct. Myslím si, že v nějaké Evropské soutěži bych se prosadil. Na NHL nemám i díky mému somatotypu, tam by bylo složité se prosadit.

## 8 ZÁVĚR

V bakalářské práci jsme se zabývali vlivem úspěšnosti hry v oslabení ve dvou soutěžích - v NHL a ELH. Dosažení výsledku vedlo k potvrzení hypotézy, že hra v oslabení v NHL i ELH má vliv na konečné postavení v tabulce, a tudíž poukazuje, že jejich sehrání je velmi důležité jak pro vývoj utkání, tak i celé sezóny. Hypotézu nám z praxe potvrdili také odborníci, trenéři a hráči. Dále jsme hypotézu potvrdili výpočtem míry úspěšnosti Spearmanova koeficientu korelace vlivu na hru v oslabení. Díky této práci jsem se odborně seznámil se všemi systémy, které se ve hře v oslabení používají. Do budoucna mi to může pomoci v mé práci trenéra v sestavování ideálních speciálních týmů do oslabení a nácviku hry v oslabení. Tato práce odborně popisuje všechny systémy, které se ve hře v oslabení používají. Na danou práci by se dalo navázat přesným rozbohem hry jednoho konkrétního týmu, popsat nácviky při tréninku hry v oslabení a přesné úkoly vybraných hráčů. Také lze pokračovat sledováním jiných soutěží, a tím ověřit, zda má hra v oslabení v jiných ligách vztah na konečné postavení v tabulce.

## 9 SOUHRN:

Bakalářská práce se zabývá jedním z nejpobulárnějších sportů v České republice, ledním hokejem. Vybral jsem si téma hra v oslabení v české nejvyšší soutěži a v nejlepší lize na světě, kanadsko-americké National Hockey League. Hra o jednoho muže méně může rozhodovat utkání i celou soutěž. Cílem práce je analýza hry v oslabení a jejího vlivu na konečné postavení v tabulce ELH a NHL. V závěru práce se zaměříme na to, jaká je úspěšnost této hry. Mezi klíčové patří motorické dovednosti hráčů, hokejové prostředí, dále také znalost prostředí a pravidel. Hru v oslabení však staví do pozadí hra přesilová.

Klíčová slova: hokej, hra v oslabení, ELH, NHL,

## **10 RESUME**

The bachelor thesis deals with one of the most popular sports in the Czech Republic, ice hockey. I chose the theme of weakening in the Czech top competition and in the best league in the world, the Canadian-American National Hockey League. Playing one man less can decide the match and the whole competition. The aim of the work is to analyze the game in weakening and its influence on the final position in the table ELH and NHL. At the end of the work we will focus on the success of this game. The key ones include the motor skills of the players, the hockey environment, as well as knowledge of the environment and rules. However, the game is weakened in the background by an overpowering game.

Keywords: Ice Hockey, penalty killing, ELH, NHL

## LITERATURA

BUKAČ, L., *Intelekt, učení, dovednost a koučování v ledním hokeji*. 1.vyd. Praha: Olympia, 2005. ISBN 80-7033-896-2.

GUT, K., PACINA, V., *Malá encyklopedie ledního hokeje*. 1.vyd. Praha: Olympia, 1986.

JELÍNEK, M., KUCHAR, J., *Úspěch a jeho spirituální dimenze*. 1.vyd. Praha: Eminent, 2007, ISBN 978-80-7281-320-9.

KOSTKA, V., BUKAČ, L., ŠAFAŘÍK, V. *Lední hokej: (teorie a didaktika)*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1986. Učebnice pro vysoké školy.

MAZANEC, M., *Vhazování v ledním hokeji* [DVD]. Písek: dvp studio, 2002, [cit. 4. března 2021].

PAVLIŠ, Z., PERIČ, T., *Abeceda hokejového bruslení*. 1.vyd. Příbram: PB Tisk, 2003, ISBN 80-900188-8-2.

PAVLIŠ, Z., *Školení trenérů ledního hokeje. Vybrané obecné obory* 1.vyd. Praha: Český svaz ledního hokeje, 2003. ISBN 80-900063-8-8.

PAVLIŠ, Z., *Trenérské listy - Trénink a hra obránců ČSLH*: Praha, 1999.

POST, A., DAWSON, L., HOSHIZAKI, B., GILCHRIST, M., CUSIMANO M., *Development of a test method for adult ice hockey helmet evaluation*, [online], 2020, DOI: 10.1080/10255842.2020.1758680.

ROSSITER, S., *Učebnice hokeje: základy: cesta do NHL*. Havlíčkův Brod: Fragment, 1999. ISBN 80-7200-360-7.

SIGMUND, E., SIGMUNDOVÁ, D., *Pohybová aktivita pro podporu zdraví dětí a mládeže*. 1.vyd. Olomouc: Papírtisk, 2011. 171 s. ISBN 978-80-244-2811-6.



## INTERNETOVÉ ZDROJE

Český hokej. *Historie českého hokeje* [online]. Copyright © 2017 [cit. 31. 03. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyhokej.cz/cesky-hokej/historie-cslh>

Český hokej. *Pravidla ledního hokeje* [online]. Copyright © 2017 [cit. 09. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyhokej.cz/cesky-hokej/dokumenty/pravidla-ledniho-hokeje>

National Hockey League. *Officialrules 2020-2021* [online]. [cit. 12. 04. 2021]. Dostupné z: <https://cms.nhl.bamgrid.com/images/assets/binary/319997074/binary-file/file.pdf>

NHL. *Statistics* [online]. Copyright © NHL 2018 [cit. 09. 04. 2021]. Dostupné z: <http://www.nhl.com/stats/cs/skaters?report=faceoffwins&reportType=season&seasonFrom=20202021&seasonTo=20202021&gameType=2&filter=gamesPlayed,gte,1&sort=totalFaceoffWins,faceoffWinP>

NHL. *Statistics* [online]. Copyright © NHL 2018 [cit. 09. 04. 2021]. Dostupné z: <http://www.nhl.com/stats/cs/teams?report=penaltykill&reportType=season&seasonFrom=20202021&seasonTo=20202021&gameType=2&filter=gamesPlayed,gte,1&sort=penaltyKillPct&page=0&pageSi>

NHL. *Arény NHL: Historie* [online]. Copyright © Copyright [cit. 09. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.nhl.cz/historie-nhl/stranka/5002681>

Official Boston BruinsWebsite. *Official Site of the National Hockey League. All Rights Reserved. All NHL team jerseys cystemized with NHL players* [online]. Copyright © NHL 2017 [cit. 06. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.nhl.com/b Bruins>

Official DevilsWebsite. *OfficialSiteoftheNationalHockeyLeague.AllRightsReserved. All NHL team jerseyscustomizedwith NHL players* [online]. Copyright © NHL 2017 [cit. 07. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.nhl.com/devils>

Official Site of the National Hockey League. *Zrod tradice. Jak vypadala NHL v roce 1917* [online]. Copyright © NHL 2016 [online]. [cit. 09. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.nhl.com/cs/news/zrodila-se-tradice-jak-vypadala-nhl-v-roce-1917/c-285238624>

Web českého hokeje. *1936 – 1941*[online]. [cit. 28. 03. 2021]. Dostupné z: <https://www.ceskyhokej.cz/cesky-hokej/historie-cslh>

Web českého hokeje. *TipsportELH*[online]. [cit. 02. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.hokej.cz/tipsport-extraliga/stats-center/team-stats?season=2020&competition=6689>

Web českého hokeje. *Tipsport ELH*. [online]. [cit. 07. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.hokej.cz/tipsport-extraliga/stats-center?season=2020&competition=6689&stranger=0&stats-section=faceoff&t=408>

Web českého hokeje. *TipsportELH* [online]. [cit. 07. 04. 2021]. Dostupné z: <https://www.hokej.cz/tipsport-extraliga/stats-center/team-stats?season=2020&competition=6630&t=248&stats-section=shorthanded&stats-order=shgp&stats-direction=desc>

## ÚSTNÍ ZDROJE

BRUK, D., 2020. Interview s bývalým profesionálním hokejistou. 17. 12. 2020

KODÝTEK, P., 2021. Interview s profesionálním hráčem ledního hokeje 1. 3. 2021

PEJCHAR, R., 2021. Interview s trenérem ledního hokeje. 3. 3. 2022

ŠPAČEK, J., 2021. Interview s trenérem ledního hokeje. 5. 3. 2021

VRBATA, R., 2020 Interview s trenérem ledního hokeje. 7. 10. 2020

## SEZNAM OBRÁZKŮ

|  |    |
|--|----|
| Obrázek 1 Ledová plocha.....                 | 15 |
| Obrázek 2 Postavení na vhazování 5 na 4..... | 25 |
| Obrázek 3 Vhazování 5 na 3 .....             | 26 |
| Obrázek 4 Rozestavení 2 - 2 .....            | 28 |
| Obrázek 5 Rozestavení 1 - 1 - 2 .....        | 28 |
| Obrázek 6 Rozestavení 2 - 1 .....            | 29 |
| Obrázek 7 Rozestavení 1 - 2 .....            | 30 |

## **SEZNAM TABULEK**

|   |    |
|---|----|
| Tabulka 1 Oslabení.....   | 34 |
| Tabulka 2 Celkové postavení v tabulce.....                                  | 35 |
| Tabulka 3 Oslabení v NHL .....  | 37 |
| Tabulka 4 Umístění týmu v Scotia North.....                                 | 40 |
| Tabulka 5 Umístění týmu v Honda West.....                                   | 40 |
| Tabulka 6 Umístění týmu v Discover Central.....                             | 41 |
| Tabulka 7 Umístění týmu v MassMutual East .....                             | 41 |
| Tabulka 8 Celkové postavení v tabulce.....                                  | 42 |
| Tabulka 9 Míra závislosti oslabení na celkové umístění v tabulce NHL.....   | 43 |
| Tabulka 10 Míra závislosti oslabení na celkové umístění v tabulce ELH ..... | 44 |

