

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2020/21

Jméno studenta: Pavel Langmaier
Studijní obor: Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání
Téma bakalářské práce: Možnosti aplikace kompenzačních cvičení do tělesné přípravy příslušníků Policie ČR

Typ bakalářské práce

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

Vedoucí práce: Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Autor zpracoval netradiční problematiku cílené zdravotní pohybové péče u zaměstnanců Policie ČR. Konkrétní kazuistiky zahrnovaly vstupní a výstupní diagnostiku a popis pohybové intervence. Výsledná metodika sestavování a aplikace pohybového programu je použitelná pro tento typ klientů s obdobnými obtížemi. Student si zvolil využití kompenzačních cvičení pro intervenční ovlivnění svalových dysbalancí, stereotypů a současně sledoval i změny v celkovém tělesném složení vybraných probandů. Je to postup klasicky využívaný spíše u vertebrogenních klientů, ale při zachování správného postupu a kvality provedení dobře kombinovatelný s funkčním pohybovým programem, a tedy trvale účinný i u bolestí pohybového aparátu. Výsledky práce jsou bohužel spíše jen stručně okomentovány, ale v práci dohledatelné. Velmi kladně hodnotím využití přístroje In body a orientaci v práci s ním. Autor přes epidemiologickou situaci a pracovní vytíženost pravidelně konzultoval průběh práce. Kontrola plagiátů neukázala významnější podezřelou shodu.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

Jaké jsou limity tohoto typu výzkumu a na co byste se do budoucna zaměřil při práci s obdobnými klienty?

V Plzni, dne 2.9.2021