# HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

**Jméno studenta:** **Bc. Jan Ryba**

**Studijní obor: Učitelství pro základní školy**

**Téma** **diplomové práce:** **VYUŽITÍ TRÉNINKOVÉ APLIKACE TRAINIGPEAKS V CELOROČNÍM CYKLU CYKLISTY**

**Typ** **diplomové práce** **[ ]  výzkumný**

 **[x]  metodický**

 **[ ]  výukové médium (videopořad apod.)**

 **[ ]  kompilační**

 **[ ]  projektový**

**Vedoucí práce:** **Mgr. Luboš Charvát**

**Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) 1 2 3 4 N**

1. Teoretický základ práce (rešeršní část) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
2. Metodický postup vypracování práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
3. Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
4. Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
5. Práce s odbornou literaturou (citace) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
6. Celkový postup řešení **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
7. Práce s informacemi **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
8. Závěry a jejich formulace **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
9. Splnění cílů práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
10. Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
11. Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
12. Přístup autora k řešení problematiky práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
13. Celkový dojem z práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm: **[x]**  výborně

**[ ]**  velmi dobře

**[ ]**  dobře

**[ ]**  nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Plánování a analýza tréninkového procesu je v současnoti velmi aktuální téma. Autor předkldá práci zabývající se detajlním popisem a možnostmi využití produktu TrainingPeaks v plánování a analýze tréninkového cyklu vrcholového cyklisty. Protože celé prostředí není lokalizováno v českém jazyce, není tento produkt velmi rozšířen v České republice. Autor práce se snaží přiblížit tento nástroj pro plánování a evidenci tréninku i českým sportovcům.
Cíl práce se autorovi, dle mého názoru, podařilo splnit. Ke zpracování práce přistupoval aktivně a samostatně. Během zpracování práce autor konzultoval své záměry s vedoucím práce a reagoval na jeho připomínky. Kontrola plagiátoství neprokázala podezřelou shodu.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Našel byste další vhodné produkty ke sledování tréninkového cyklu?
2. Spatřujete zásadní rozdíl mezi plánováním krátkodobých mezocyklů a dlouhodobého (např. olympijského cyklu) v prostředí TrainingPeaks?

V Plzni, dne 25. 8. 2022 …………………………..

 podpis vedoucího práce