

Průběh obhajoby diplomové práce:

1. Práce vyzdvihuje zdravotní aspekty postřevání. Proč jste stále nevytráche u cvičení na prsu svaly varianty bench pressu?
2. Z jakého důvodu uvádíte (str. 36) stahování kormu klady podhmatem i nadhmatem? Jaké provedení je ze zdravotního pohledu vhodnější?
3. Pro jakou populaci skupinu cvičenců by byl výsledný videoprogram vhodný?

Klasifikace: dobře

Datum obhajoby: 12.9.2022