

## HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

**Jméno studenta:** Bc. Elitsa Kolasheva  
**Studijní obor:** Pedagogika pohybové prevence  
**Téma diplomové práce:** Návrh kompenzačního programu pro posílení hlubokého stabilizačního systému páteře a zlepšení pohybových stereotypů pro klienty se sedavým zaměstnáním

**Typ diplomové práce**

- výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Vedoucí práce:** doc. Ladislav Čepička, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:  výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Diplomová práce má výzkumný charakter a je zaměřena na řešení aktuálního problému. Ten však není v práci zcela přesvědčivě formulován, autorka předpokládá, že se jedná o všeobecně vnímaný a přijímaný fakt. Díky tomu pak poněkud trpí i metodický postup při vypracování práce a členění do kapitol. Celá úvodní část by měla směřovat k formulaci problému a neměla by sloužit jen jako přehled teoretických poznatků a východisek. Vzhledem k tomu, že autorka pracovala velmi samostatně, lze ale tomuto pojetí rozumět. S odbornou literaturou autorka pracovala v poměrně rozsáhlé míře a veškeré použité zdroje citovala. Cíl práce i úkoly jsou formulovány jasně a konkrétně a jistě by nebyl problém najít v literatuře argumenty, které by formulaci problému, cíle i úkolů podpořily. Nicméně, stanovené cíle i úkoly byly v práci splněny a výsledky významně obohacují poznání v oblasti vlivu pohybových programů na zdraví člověka. Škoda, že kapitola Závěr obsahuje spíše shrnutí práce než konkrétní závěry a doporučení.

Při kontrole plagiátorství nebyla zjištěna podezřelá shoda.

Z celkového pohledu práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci a lze konstatovat, že autorka prokázala schopnost samostatně řešit odborné problémy.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**  
Jednou větou formulujte problém práce.

V Plzni, dne 7. 7. 2022

.....  
podpis vedoucího práce