

Průběh obhajoby diplomové práce:

Autor krátce představil komisi téma DP. Zmínil cíle a cíle práce a motivaci k vypracování tohoto tématu. V DP je velmi dobře popsáno téma kvality spánku a sportovního výkonu na různých úrovních. Je zde uvedeny klady a zápory spánkové obtíže u sportovců.

Otázky komise:

- Dejte detail spánku u sportovců / řešení.
- Poruchy spánku - řešení?
- Spánková terapie - dostupnost?
- Spánková hygiena.

Všechny otázky komise zodpovězeny na výbornou.

Klasifikace: výborná

Datum obhajoby: 1.9.2022

sup. Dr. Salzman
