

**OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Akademický rok 2022/23

**Jméno studenta:** Bc. BARBORA ŠIMKOVÁ  
**Studijní obor:** Pedagogika pohybové prevence  
**Téma diplomové práce:** KOHERENTNÍ DÝCHÁNÍ - OBJEKTIVITZACE METODY PREVENCE ZDRAVÍ V OBRAZE BOLT SKÓRE

**Typ diplomové práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Oponent práce: Mgr. Petra Špottová, Ph.D.**

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Předložená diplomová práce je svým tématem a zkoumanou problematikou bezesporu originální a zajímavá. Vliv správné fyziologie dýchání na zdraví člověka je jednoznačný a diplomová práce to jen potvrzuje.

Rešeršní část práce je zpracovaná pečlivě s dostatečnou citační oporou, autorka vhodně pracuje a porovnává závěry autorů domácích i zahraničních. Metodika je popsána přehledně, rozsah výzkumného souboru včetně kontrolní skupiny je dostatečný.

Rezervy spatřuji ve statistickém zpracování výsledků, kde autorka porovnává výsledky v jednotlivých sledovaných oblastech z hlediska průměrných hodnot. Prosím o obhájení daného postupu zpracování u obhajoby.

Práce celkově odpovídá požadavkům kladeným na závěrečnou práci a nelze jí upřít preciznost zpracování a zapálenost autorky.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

- Objasněte, prosím, z jakého důvodu jste zvolila časový úsek jednoho týdne pro praktikování koherentního dýchání jako nejvhodnější pro Vaše výzkumné šetření?

V Plzni, dne 28. 5. 2023

.....  
podpis oponenta práce