

POSÚDENIE ÚNAVY U PACIENTOV SO SCLEROSIS MULTIPLEX

Mgr. Michaela Miertová, PhD.

*Ústav ošetrovateľstva, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Univerzita
Komenského v Bratislave, Slovenská republika*

Úvod

Únava je najčastejším multidimenzionálnym a heterogénnym symptómom sclerosis multiplex (SM). Pacienti ju považujú za závažný a obťažujúci problém.

Kľúčová slova: únava, pacient, sclerosis multiplex, posúdenie

Cíl

Posúdiť únavu u dispenzarizovaných pacientov so SM.

Metodologie

Dotazníková metóda bola zvolená na zber empirických údajov v prospektívnej prierezovej štúdií. Vo výskumnom súbore bolo 147 pacientov so SM. Zber dát prebehol so súhlasom lokálnej etickej komisie

v časovom období august 2019 – marec 2020. Na vyhodnotenie bola použitá uni a bivariačná štatistika.

Výsledky

Súbor s priemerným vekom $41,05 \pm 9,83$ rokov a priemerným trvaním SM $8,26 \pm 5,83$ rokov. Priemerné skóre EDSS bolo $3,43 \pm 1,73$. Miera pociťovanej únavy podľa Modified Fatigue Impact Scale (MFIS) dosiahla priemerné bodové skóre 39,93 a intenzita pociťovanej únavy podľa podľa Visual Analogue Scale (VAS) bola na úrovni 5,36. Telesná vyčerpanosť, vyčerpanie celého tela, absencia fyzických a psychických síl, spomalenosť, unavené/ťažké nohy, problémy so sústredením ($p < 0,05$) bolo pojmové vymedzenie pre únavu u pacientov. Únava bola prítomná $5,26 \pm 2,02$ dní/týždeň a trvala priemerne počas dňa $4,82 \pm 4,03$ hodín. 113 pacientov (76,9%) pacientov uvádzalo jej výskyt aj bez pôsobenia akejkoľvek príčiny.

Záver

Komplexné posúdenie vrátane objektivizácie miery pociťovanej únavy a jej intenzity meracími nástrojmi napomáha k efektívnemu manažmentu minimalizácie uvedeného obťažujúceho symptómu a problému.

Kontakt na autora:

Mgr. Michaela Miertová, PhD.

Ústav ošetrovateľstva

Jesseniova lekárska fakulta v Martine

Univerzita Komenského v Bratislave

Malá Hora 5

036 01 Martin

Slovenská republika
t.č.: 00421/432633456
e-mail: michaela.miertova@uniba.sk