

# Implementace tréninku paměti do péče o pacienty s CMP

## Úvod

Neuroplastické změny mozku na bázi neuronů umožňují stimulaci všech kognitivních funkcí tréninkovým programem a ovlivňují výkon paměti u lidí všech generací. Léčebný trénink paměti ČSTPMJ je možné aplikovat i u pacientů po cévní mozkové příhodě pro neurogenезi a efektivnější paměť.



Trénink paměti ČSTPMJ obsahuje cvičení pro krátkodobou i dlouhodobou paměť, pozornost, prostorovou orientaci, slovní produkci, jazykové schopnosti a zrakové prostorové schopnosti. Mnemotechniky LOCI, Body system, zapamatování jmen, zapamatování čísel...

Pacient absolvoval trénink kognitivních funkcí pod vedením trenéra ČSTPMJ s narůstající obtížností v nízkém psychomotorickém tempu v domácím prostředí v průběhu 1 roku s kontrolou 1-2x měsíčně.



## Metodika

Kvalitativně kvantitativní výzkum pomocí deskriptivní případové studie, v longitudinálním výzkumu za využití metod přímého pozorování, rozhovoru a Addenbrookského kognitivního testu (ACE-R). Metody byly provedeny před tréninkem paměti a kontrolní po 1 roce tréninku.

### Výzkumný soubor

výběr respondentů záměrný, kritérium-pacient po CMP, individuální výzkum

### Sběr dat

pozorování, rozhovor, Addenbrookský kognitivní test (online)

### Cíle

Zmapovat vliv tréninku paměti na kognitivní funkce u pacientů po CMP

## Analýza výsledků ACE-R

Tréninkem paměti a kognitivních funkcí došlo u pacienta ke zvýšení bodového skóre v Addenbrookském kognitivním testu v položkách paměti o 8% a v položkách jazykových schopností o 11%.

Zvýšení bodového skóre ACE-R po 1 roce tréninku	%
Pozornost a orientace	2%
Paměť	8%
Slovní produkce	3%
Jazykové schopnosti	11%
Zrakové prostorové schopnosti	0%

Muž, 35 let

Dg. Intracerebrální krvácení, spastická pravostranná hemiplegie, dysfázie a afázie, chronické onemocnění ledvin  
kraniektomie



## Závěr

Trénink kognitivních funkcí byl započat až po 20 měsících od začátku onemocnění, přesto projevila stimulační účinky a po 1 roce tréninku je prokázáno zvýšené bodové hodnocení kognitivních funkcí v ACE-R. Nejvýraznějších změn bylo dosaženo v položkách paměti (8%), především ve složce porozumění a v jazykových schopnostech (11%), což přináší pacientovi vyšší schopnost v oblasti komunikace, základní lidské potřeby.

Literární zdroje: BARTOŠ, A. *Testy a dotazníky pro vyšetřování kognitivních funkcí, nálad a osobnostnosti*. Praha, 2019. 2.vyd.ubjv str. 182. ISBN 978-80-204-5490-4