# OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2022/2023

**Jméno studenta:** **Radim Kortus**

**Studijní obor:** **Tělesná výchova se zaměřením na vzděláván**

**Téma** **bakalářské práce:** **VYUŽITÍ FUNKČNÍHO TRÉNINKU V SILOVÉ PŘÍPRAVĚ JUDISTŮ**

**Typ** **bakalářské práce**  **výzkumný**

**metodický**

**výukové médium (videopořad apod.)**

**kompilační**

**projektový**

**Oponent práce:** **Mgr. Luboš Charvát**

**Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) 1 2 3 4 N**

1. Definování cílů a úkolů práce
2. Vymezení problému, definice teoretických východisek,

formulace vědecké otázky

1. Metodický postup vypracování
2. Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)
3. Práce s odbornou literaturou (citace)
4. Přesnost formulací a práce s odborným jazykem
5. Závěry a jejich formulace
6. Splnění cílů práce
7. Formální zpracování práce
8. Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování
9. Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)
10. Grafická stránka práce
11. Celkový dojem z práce

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm: výborně

velmi dobře

dobře

nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Předkládaná bakalářská práce je metodického charakteru a je zpracována na 55 stranách včetně formálních částí.

Teoretická východiska jsou zpracována na 15 stranách textu. Text je vhodně členěn do kapitol od obecných zákonitostí ke konkrétnímu obsahu Judo. Bohužel spojitost mezi těmito částmi chybí. Například energetické krytí je popsáno obecně bez návaznosti na konkrétní činnosti v Judo.

Metodika práce vykazuje určité nedostatky. Metody jsou popsány nepřesně, postrádám základní informace o výběru souboru. Bližší informace o tréninkové intervenci rovněž chybí.

Vlastní zásobník cviků je zpracován přehledně, každý cvik je popsán odpovídajícím způsobem. Výhradu mám k zařazení sklapovaček s gymballem a ke znázornění kliku na bosu a kliku do upažení, kde se figurant prohýbá v zádech.

Formální stránka práce je na odpovídající úrovni a splňuje požadavky pro tento typ práce. V textu chybí odkazy na obrázky, některé jménované chyby by měly být zobrazeny rovněž na obrázcích. Jednolivé obrázky nejsou očíslovány a popsány.  
Cíl práce se autorovi, dle mého názoru, podařilo splnit.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Čím jsou dané cviky specifické pro danou věkovou kategorii?

2. Proč jste vybral právě takový soubor probandů?

3. Myslíte, že sklapovačky jsou vhodným cvikem na posílení břišních svalů?

V Plzni, dne 1. 8. 2023 …………………………..

podpis oponenta práce