# HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2022/2023

**Jméno studenta:** **Zdeněk Mrázek**

**Studijní obor: Tělesná výchova se zaměřením na vzdělání**

**Téma** **bakalářské práce:** **Vliv protahovacích cvičení na rozvoj kloubní pohyblivosti u judistů ve věku 11–15 let**

**Typ** **bakalářské práce** **[x]  výzkumný**

 **[x]  metodický**

 **[ ]  výukové médium (videopořad apod.)**

 **[ ]  kompilační**

 **[ ]  projektový**

**Vedoucí práce:** **Mgr. Luboš Charvát**

**Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) 1 2 3 4 N**

1. Teoretický základ práce (rešeršní část) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
2. Metodický postup vypracování práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
3. Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
4. Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
5. Práce s odbornou literaturou (citace) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
6. Celkový postup řešení **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
7. Práce s informacemi **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
8. Závěry a jejich formulace **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
9. Splnění cílů práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
10. Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
11. Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
12. Přístup autora k řešení problematiky práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
13. Celkový dojem z práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm: **[x]**  výborně

**[ ]**  velmi dobře

**[ ]**  dobře

**[ ]**  nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Autor předkládá práci metodicko-výzkumného charakteru zabývající se kloubní pohyblivostí ve vztahu k Judo.
Teoretická východiska jsou zpracována na odpovídající úrovni, autor vhodně propojuje teoretické znalosti ve vztahu k Judo.
Metodika práce je zpracována odpovídajícím způsobem.

Výsledky práce jsou prezentovány přehledně, autor vhodně dává do souvíslostí statistické vyhodnocení testování. Text je vhodně doplněn grafy, které autor komentuje v textu.

Formální stránka práce odpovídá nároků kladeným na tento druh práce,nedostatek spatřuji pouze v číslování stránek.. Kontrola plagiátorství neprokázala podezřelou shodu s dalšími pracemi.
Autor prokázal dostatečnou erudovanost při řešení odborného problému.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Můžete vysvětlit zkratky v tabulce na str. 15.

V Plzni, dne 25. 8. 2023 …………………………..

 podpis vedoucího práce