

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2022/23

Jméno studenta: Bc. Markéta Štruncová
Studijní obor: Učitelství tělesné výchovy a výchovy ke zdraví pro ZŠ
Téma diplomové práce: Zařazení kompenzačních cvičení do tréninkového procesu biatlonistů

Typ diplomové práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Vedoucí práce: Mgr. Gabriela Kavalířová, Ph.D.

| Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) | 1 | 2 | 3 | 4 | N |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A) Teoretický základ práce (rešeršní část) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B) Metodický postup vypracování práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E) Práce s odbornou literaturou (citace) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F) Celkový postup řešení | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G) Práce s informacemi | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H) Závěry a jejich formulace | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I) Splnění cílů práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L) Přístup autora k řešení problematiky práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| M) Celkový dojem z práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená práce mapuje zařazování kompenzačních cvičení v prostředí českého biatlonu a zároveň zkoumá vliv kompenzačních cvičení na funkční stav pohybového aparátu u vybraného souboru biatlonistů v dorosteneckém věku.

Teoretická východiska korespondují s výzkumnou částí práce. Autorka se v nich věnuje především biatlonu (specifikům zatížení, nejčastěji zapojovaným svalům, zraněním apod.), dále popisuje dorostenecký věk, hovoří o kompenzačních cvičeních a diagnostice pohybového aparátu.

První výzkumný soubor tvořilo 8 biatlonistů (z toho 3 děvčata) ve věku 15-18 let. Autorka charakterizovala jejich zdravotní stav a výkonnostní parametry. Diagnostikovala jejich pohybový aparát pomocí metody Functional Movement Screen a také funkčním svalovým testem dle Jandy (1996) a Kabelíkové (1997). Následně pro probandy sestavila intervenční program kompenzačních cvičení, který sama vedla. Po skončení programu probandy opět otestovala a porovnávala výsledky vstupního a výstupního měření. Druhý výzkumný soubor tvořilo 52 trenérů a trenérek biatlonu z ČR, kteří vyplnili autorkou vytvořený online dotazník zjišťující využívání kompenzačních cvičení v českém biatlonu.

Objemem a rozsahem práce i zpracováním dané problematiky patří předložená diplomová práce k velmi kvalitně zpracovaným odborným pracím.

Při kontrole plagiátorství nebyla zjištěna žádná podezřelá shoda.

Autorka pracovala samostatně, velmi pečlivě a svědomitě. Vhodně rozložila čas na plnění jednotlivých úkolů a práci pravidelně konzultovala. Prokázala schopnost výzkumné a tvůrčí práce.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

V Plzni, dne 22.8.2023

.....
podpis vedoucího práce