# HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2022/2023

Jméno studenta: Chodorová Aneta

Studijní obor: Pedagogika pohybové prevence

Téma diplomové práce: Kompenzační a preventivní cvičení pro rekreační sportovce střední dospělosti (35-50 let) s využitím TRX

Typ diplomové práce [ ]  výzkumný

 [x]  metodický

 [ ]  výukové médium (videopořad apod.)

 [ ]  kompilační

 [ ]  projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Václav Salcman, Ph.D.

**Kritéria hodnocení:** (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) **1 2 3 4 N**

1. Teoretický základ práce (rešeršní část) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
2. Metodický postup vypracování práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
3. Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
4. Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
5. Práce s odbornou literaturou (citace) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
6. Celkový postup řešení **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
7. Práce s informacemi **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
8. Závěry a jejich formulace **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
9. Splnění cílů práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
10. Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) **[ ]**  **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
11. Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
12. Přístup autora k řešení problematiky práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**
13. Celkový dojem z práce **[x]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**  **[ ]**

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm: **[x]**  výborně

**[ ]**  velmi dobře

**[ ]**  dobře

**[ ]**  nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Předložená DP je zaměřena na rekreační sportovce ve věku 35-50 let s těžištěm na kompenzační a preventivní cvičení. Jako prostředek byl zvolen systém TRX. Teoretická část bez výhrad – obsahuje potřebná témata k realizaci vybrané problematiky. Cíle, úkoly i metodika – včetně výzkumných otázek a hypotéz – bez výhrad. K zisku primárních dat byl použit dotazník vlastní konstrukce, diagnostika PA provedena velmi dobře (autorka je absolventem FZS – fyzioterapie). Následuje velmi obsáhlá knihovna cviků/lekcí (DNS/TRX) s podrobným popisem průběhu a cílů včetně obrazové dokumentace. Výborně hodnotím vyhodnocení praktického kurzu včetně analýzy a reakcí klientů. Cíle projektu splněny, obě hypotézy potvrzeny. V závěru autorka samostatně, prakticky a přesně hodnotí celý projekt DP. Na základě výsledků lze potvrdit pozitivní dopad jak na fyzickou tak psychickou stránku analyzované terapie.

Práce formálně bez výhrad, zahraniční literatura zastoupena.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Existuje možnost zařazení terapie v rámci léčebných procedur?

V Plzni, dne 30.5.2023 …………………………..

 podpis vedoucího práce