

INTERNET ADDICTION IN RELATION TO DEPRESSION AMONG STUDENTS

Η ΕΞ'ΑΡΤΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΣΕ ΣΥΝ'ΑΡΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤ'ΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Tsalamida Maria Ioanna, Zotos Christos and Armakolas Iosif

Abstract

The advent of the internet in the 21st century has progressively become more systematic and indispensable, integrating with human functionality for immediate and efficient operations. Particularly after the Covid-19 pandemic, its use became imperative, as schooling shifted online, electronic platforms became essential for daily activities, and remote work persisted. However, an abuse of internet usage is observed in daily life, often devoid of practical purpose, serving only entertainment or diversion from other obligations. Internet addiction has garnered significant attention from researchers in recent years, emerging as a consequence of technological advancement. The repercussions of uncontrolled internet use can lead to a lack of interest in activities and subjects previously engaging, alongside the possibility of exhibiting deviant or aggressive behaviors. Moreover, studies suggest correlations between internet addiction and depressive symptoms, with individuals that evoke low self-esteem and a heightened need for approval often prone to such.

This paper aims to compare findings from studies examining undergraduate students, focusing on how internet usage affects their psychology and whether they exhibit depressive symptoms or suffer from depression. It discusses the frequency of internet usage among students averaging 20 years old and the epidemiology of diagnosing young individuals as internet-dependent. Additionally, it explores the relationship between depression and internet addiction and how this differs between genders.

Keywords: *Internet Addiction, Depression, Students*

Abstrakt

Η εμφάνιση του διαδικτύου στον 21ο αιώνα έχει προοδευτικά γίνει πιο συστηματική και αναπόσπαστη από τις καθημερινές ανθρώπινες ασχολίες. Ειδικότερα μετά την πανδημία του Covid-19, η χρήση του έγινε απαραίτητη, καθώς η εκπαίδευση διεκπεραιώνεται πλέον κατά ένα σημαντικό ποσοστό μέσω του διαδικτύου, οι ηλεκτρονικές πλατφόρμες έγιναν μέρος των ανθρώπινων συνηθειών και το μοντέλο της απομακρυσμένης εργασίας αποτελεί πλέον πραγματικότητα. Ωστόσο, παρατηρείται κατάχρηση της χρήσης του διαδικτύου, συχνά άνευ πρακτικού σκοπού, εξυπηρετώντας μόνο τη διασκέδαση ή την απόκλιση από άλλες πιο βασικές υποχρεώσεις.

Ο εθισμός στο διαδίκτυο έχει κερδίσει σημαντική προσοχή από ερευνητές τα τελευταία χρόνια, αναδύοντας ως συνέπεια της τεχνολογικής προόδου. Οι επιπτώσεις της ανεξέλεγκτης χρήσης του διαδικτύου μπορούν να οδηγήσουν σε έλλειψη ενδιαφέροντος για σημαντικές δραστηριότητες της καθημερινότητας, οδηγώντας ακόμα και σε επιθετικές συμπεριφορές. Επιπλέον, έρευνες υποδηλώνουν συσχετίσεις μεταξύ του εθισμού στο διαδίκτυο και της

κατάθλιψη, εκτιμώντας πώς άτομα με χαμηλή αυτοεκτίμηση και αυξημένη ανάγκη για επιβεβαίωση είναι συχνά ευάλωτα σε τέτοιου είδους συμπτώματα.

Η παρούσα εργασία έχει ως στόχο να συγκρίνει τα ευρήματα από μελέτες που εξετάζουν φοιτητές προπτυχιακού επιπέδου, επικεντρώνοντας στο πώς η χρήση του διαδικτύου επηρεάζει την ψυχολογία. Επιπροσθέτως, εξετάζει τη σχέση μεταξύ κατάθλιψης και εθισμού στο διαδίκτυο και πώς αυτή διαφέρει ανάμεσα στα φύλα.

Klíčová slova: Εξάρτηση στο Διαδίκτυο, Κατάθλιψη, Φοιτητές

Kontakt

University of Patras, Greece