

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok: 2023/2024

Jméno studenta/ky: LORENC Martin
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Název bakalářské práce: Gymnastická průprava pro kickbox

Typ bakalářské práce:

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Vedoucí práce: Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Důležitost rozvoje pohybových schopností ve sportu je opodstatněná řadou výzkumů. Kickbox je kondičně i koordinačně velmi náročný sport, a proto je nutné oblast kondiční přípravy nepodceňovat. Autor je stále aktivním kickboxerem a téma práce si vybral především na základě tohoto svého sportovního zaměření.

Při řešení stanovených úkolů pracoval iniciativně a samostatně.

S vedoucí bakalářské práce pravidelně a dostatečně konzultoval při zpracování teoretické i praktické části práce. Vzhledem k výrazné absenci literárních zdrojů v této oblasti prokázal i samostatnost při řešení zvolené problematiky.

Bakalářskou práci rozdělil na část teoretických východisek k problematice kickboxu a gymnastiky a na vytvoření souboru gymnastických cvičení pro kickboxery. Uvedl odkazy na použitou literaturu. Při kontrole plagiátorství nebyla nalezena shoda s jinými zdroji.

Cílem bakalářské práce bylo vytvoření souboru gymnastických cviků, které bude vhodné a přínosné zařazovat do tréninku kickboxerů.

Práce by mohla být inspirativní pro trenéry kickboxu i samotné zápasníky.

Cíl práce i dílčí úkoly se splnit podařilo. Obsahově bakalářská práce koresponduje se svým zadáním.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

Uveďte možnosti zařazování dalších gymnastických příprav do tréninku kickboxerů?

Domníváte se, že práce bude v komunitě těchto zápasníků přijata pozitivně? Mají kickboxeři zájem hledat další možnosti inovace svého tréninku?

V čem vidíte největší přínos vytvořeného souboru do své praxe?

V Plzni dne 27. května 2024

.....
podpis vedoucího práce