

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2023/2024

Jméno studenta: Petr Voves
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Téma bakalářské práce: STRAVOVACÍ A PITNÝ REŽIM V DEN UTKÁNÍ NA ÚROVNI VÝKONNOSTNÍHO FOTBALU

Typ bakalářské práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Oponent práce: Mgr. Luboš Charvát

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhaného klasifikačního stupně:

Předkládaná práce je prací výzkumnou. Teoretická východiska jsou zpracována na odpovídající úrovni, autor dle mého názoru uvádí vhodné oblasti informací, které zapadají do kontextu práce. Dostatečné seznámení s tématem dokumentuje citacemi odborné literatury v textu. Bylo by vhodné tabulky příjmu jednotlivých částí potravy (bílkoviny, cukry, tuky) vztahovat ke stejné hmotnosti pro snazší čtenářovu orientaci. Zajímavé je tvrzení, že: "hypotonické nápoje mají nižší koncentraci sacharidů a elektrolytů ve srovnání s isotonickými a hypertonickými nápoji".

Metodika práce je zpracována na odpovídající úrovni, autor přehledně a srozumitelně popisuje jednotlivé části. Chybí zde ale metoda distribuce dotazníků, návratnost aj.

Výsledky testování jsou zpracovány přehledně, autor správně vyvozuje závěry na základě statistického zpracování dat. Vše doplňuje grafy.

Po formální stránce s v práci vyskytují drobné překlepy a nepřesnosti,

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

1. Proč není vhodný do sportovních nápojů kofein, jak uvádíte na str. 17?