

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: **Tereza CHAMRADOVÁ**

Název práce: **Význam tance v prevenci rozvoje duševních chorob**

Splnění zadání

- Práce je vypracována v souladu s jejím zadáním
- Práce odpovídá zadání pouze částečně.

Formální úroveň

- Práce obsahuje všechny povinné náležitosti (cíl práce, klíčová slova, resumé v čj a aj, doporučení pro pedagogickou praxi/diskuse a závěr)
- Cíl práce je jasně a srozumitelně formulován
- Text je funkčně členěn do kapitol a podkapitol
- Teoretická část je funkčním východiskem pro praktickou část
- Argumentace soudů je obsažena a je funkční
- Práce má odpovídající grafickou úpravu.
- Obrázky, grafy, tabulky mají popisky
- Je dodržen požadovaný rozsah práce
- Funkční členění textu do kapitol a podkapitol
- Odpovídající grafická úprava

Jazyková úroveň

- Text je psán odborným jazykem
- Je použita vhodná stylistická skladba
- Práce je gramaticky správně (včetně interpunkce)
- Výklad je logicky strukturován

Práce s literaturou

- Vše je řádně citováno dle citační normy
- Použitá odborná literatura je aktuální
- Množství použité odborné literatury je dostatečné
- Je zřetelné, které pasáže jsou převzaté a které autorské
- Převzaté pasáže jsou dostatečně komentovány autorem práce

Hodnocení praktické části

- Je zřetelně formulován cíl praktické části
- Je srozumitelně a dostatečně popsána metodologie šetření (metody, průběh, výzkumný vzorek, způsob analýzy)
- Jsou vhodně formulované výzkumné otázky/ hypotézy
- V práci jsou zodpovězeny výzkumné otázky (ověřeny hypotézy)
- Výsledky jsou podloženy daty ze šetření a jsou přehledně prezentovány

Souhrnné slovní hodnocení

Studentka si vybrala zajímavé téma z oblasti duševního zdraví. V úvodu naformulovala následující cíle bakalářského úkolu: „*Cílem této práce bude systematicky prozkoumat vliv tance na psychické zdraví jedince a navrhnout možnosti využití tance jako prevence při duševních poruchách. Konkrétně se práce zaměří na analýzu pozitivního dopadu aktivního provozování tance na psychiku jedince a na proces, kterým tanec ovlivňuje duševní stav.* (s. 5) *Cílem této práce bude zmapovat subjektivní pohled tanečnic týkající se dopadů tance na jejich psychiku, dále také proces, kterým tanec ovlivňuje jejich duševní stav a*

faktory podílející se na tomto procesu.“ (s. 6) Pro vypracování práce bylo naformulováno mnoho cílů, jež se vztahují k tématu práce. Obsahové a výzkumné zpracování směřuje k dosažení stanovených cílů, ale dle mého názoru nebylo plnohodnotně všech cílů dosaženo, např. „systematicky prozkoumat vliv tance na psychické zdraví jedince a navrhnout možnosti využití tance jako prevence při duševních poruchách.“ Práce je rozdělena na část teoretickou a část praktickou. Teoretická část je koncipována od obecných východisek do konkrétních oblastí sledované problematiky. Za stěžejní z pohledu tématu práce je možné považovat kapitoly 5 (Tanec a psychické a zdraví) a 6 (Preventivní a terapeutické působení tance u vybraných psychických poruch). Text je logicky strukturován a obsahuje relevantní fakta. Praktická část je výzkumného charakteru. Ve výzkumu bylo postupováno dle všeobecně platných zásad kvalitativních jevů. Získaná data jsou zpracována prostřednictvím otevřeného a axiálního kódování. Z kvalitativního výzkumu byly vyvozena zajímavá fakta, která byla ještě ověřována prostřednictvím kvantitativního výzkumu. Výsledky výzkumného šetření jsou přehledně prezentovány, shrnuty a podrobeny základní diskuzi. Text byl zkontrolován z hlediska obsahové shody a nevykazuje znaky plagiátorství. Bakalářský úkol splňuje kritéria, jež jsou kladena na kvalifikační práce tohoto typu. Bakalářskou práci považuji za obhajitelnou.

Dotazy k práci

Na které duševní poruchy může tanec významnějším způsobem působit preventivně?

Co z výsledků výzkumného šetření je možné považovat za zajímavé pro prevenci vzniku duševních poruch?

Doporučení k obhajobě

Doporučuji následující postup při obhajobě BP:

- Vymezení cílů bakalářského úkolu
- Popis způsobu naplňování cílů bakalářského úkolu (popis struktury práce)
- Doložení splnění cílů bakalářského úkolu

Hodnocení: 1 - Výborně

V _____ dne _____

PhDr. Mgr. Michal Svoboda, Ph.D.