

Práci předložila studentka: **Hana Horová**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Percepce kvality života seniorů**

Oponent: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE:

Bakalářská práce studentky Hany Horové řeší aktuální problematiku z oblasti gerontopsychologie. Práce pojednává o životě seniorů, s důrazem na specifika tohoto složitého období. Výsledky dotazníkového šetření odhalují zajímavá zjištění o tom, jak vnímají svůj způsob života seniori žijící ve vlastní domácnosti a v domově pro seniory. Cíl práce - srovnání výpovědí obou populačních skupin - se podařilo realizovat a vhodně interpretovat. Kladem práce je zmapování problémů a obtíží, které starí lidé subjektivně prožívají a pocítují.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Práce studentky oboru výchovy ke zdraví působí vyváženě, teoretická i praktická část jsou propojeny. Rozsah práce je dostatečný, zahrnuje 62 stran textu a je doplněný o četné přílohy. Seznam literatury je rozsáhlý, zahrnuje 28 titulů a je doplněný o internetové zdroje.

Obsah teoretické části bakalářské práce je orientován na čtyři okruhy, které jsou teoretickým základem pro realizovaný výzkum. Pořadí kapitol je uspořádané logicky, jednotlivé kapitoly na sebe adekvátně navazují a vhodně se doplňují.

Pro výzkumný projekt jsou důležité zejména kapitoly 3. a kapitola 4. pojednávající o životě seniorů žijících v odlišných životních podmínkách. Na straně 14 je uveden psychologický přístup, postrádám vysvětlení pojmů aktualizace, autenticita a kompetentnost, které autorka uvádí.

Text kapitol zahrnující teoretické poznatky je zpracován s erudicí a se zájmem. Z prezentovaného je patrné sociální citění studentky a vhled do zkoumané problematiky.

Výzkum je realizovaný pomocí dotazníkového šetření. Z textu není patrné, zda byl realizován předvýzkum k ověření účinnosti použitého dotazníku. Zvolený vzorek 59 respondentů z první skupiny a 46 seniorů z druhé skupiny umožňuje hlubší shrnutí zjištěných výsledků. Použitá technika poskytuje zajímavé údaje o životním stylu a spokojenosti dvou vybraných skupin respondentů. Metodika výzkumu odpovídá zaměřům a zvoleným cílům.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Kladem práce je aktuálnost problematiky. Studentka využívá značné množství prostudované literatury, které tvořivě využívá při tvorbě jednotlivých kapitol. Kladem je přehledné a pečlivé grafické vyjádření výsledků výzkumu, viz přílohy. Práce je po formální stránce v souladu s požadavky.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Práce zkoumá kvalitu života a její percepci v období stáří. Těžištěm práce je realizovaný výzkum, který poskytuje zajímavé údaje o subjektivní percepci seniorů týkající se jejich vlastního života. Bakalářská práce je vhodně koncipovaná a pečlivě zpracovaná. Kladně hodnotím její zaměření i aktuálnost. Práci doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

Kde byly zjištěny největší rozdíly mezi oběma populačními skupinami **pracujících**?
Jaký by byl vhodnější termín „vnitřní realita“?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

v ý b o r n ě



Datum: 27.4.2013

Podpis: PhDr. L. Novotná
oponent