

Práci předložila studentka: **Markéta Duháčková**, Psychologie se zaměřením na vzdělávání
Název práce: **Poruchy příjmu potravy u dospívajících**

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE:

Bakalářská práce studentky řeší závažnou problematiku z oblasti psychosomatických poruch dospívajících. Toto téma je stále aktuální zejména vzhledem k stoupajícímu nárůstu výskytu zkoumaných poruch.

Cílem práce je teoretické studium zmíněných poruch. Poruchy příjmu potravy jsou velice podrobně zpracovány obecně a posléze i prakticky. Vlastním praktickým průzkumem jsou zjišťovány postoje a vztahy pubescentní mládeže k vlastnímu tělu, k rodině a dalším kategoriím v kontextu poruch příjmu potravy. Z prezentovaného je patrný zájem o zvolené téma i dostatečná znalost problematiky. Kladem práce je upozornění na závažné důsledky poruch. Práce tvořívě a důkladně analyzuje závažnou oblast poruch mládeže a splňuje požadavky jak po stránce obsahové, tak formální.

2. OBSAHOVĚ ZPRACOVÁNÍ:

Práce má značný rozsah 104 stran, a je doplněna o aktuální seznam literatury a přílohy. Strukturu tvoří teoretická a výzkumná část, které jsou rovnoměrně zastoupeny. V sedmi teoretických kapitolách jsou zpracovány základní poznatky týkající se poruch příjmu potravy. Zejména jsou charakterizovány mentální bulimie a anorexie. Pozornost je věnována i atypickým a nespecifickým poruchám- viz. 7. kapitola. Popisovány jsou zdravotní komplikace poruch – kap. 5.2 a 6.2. Vzhledem k zaměření bakalářské práce na dospívající je obsahem 1. kapitoly dospívání a jeho zvláštnosti.

V práci jsou analyzovány nejen projevy, ale i příčiny sledovaných poruch a jejich prevence. Autorce se podařilo ukázat na zvláštnosti poruch příjmu potravy u mládeže a jejich nejčastější projevy. Teoretické kapitoly jsou čerpány z dostatečného množství odborné literatury, které doplňuje autorka o internetové zdroje. Težším práce je vlastní výzkumné šetření prostřednictvím dotazníku jídelních poruch EDI. Výsledky zjištěné pomocí nestandardizovaného dotazníku jsou vyjádřeny kvantitativně a kvalitativně. Tabulky a grafická vyjádření vhodně sumarizují výsledky. Kladem práce jsou uvedené kazuistiky a využití koeficientu závažnosti situace při sumarizaci výsledků dotazníkového šetření.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Bakalářská práce má velmi dobrou úroveň jak po stránce obsahové, tak formální. Teoretické kapitoly mají logickou návaznost a jsou přehledné. Text je čtivý a srozumitelný. Výsledky dotazníkového šetření jsou graficky vyjádřeny v tabulkách a kruhových diagramech a dostatečně kvalitativně interpretovány. K formální stránce práce nemám připomínky.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELĚ:

Práce analyzuje problematiku poruch příjmu potravy. Upozorňuje na výskyt potravních poruch v dospívajícím věku a na jejich projevy. Bakalářská práce postihuje poruchy jako aktuální problém, který zasluhuje pozornost vzhledem k stálému nárůstu. Kladem práce je vytypování některých rizikových momentů - spouštěčů zmíněných poruch a řešení otázky jejich prevence.


5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

Které faktory se podílejí na vyšším výskytu poruch v současné době nejen u dívek, ale i u chlapců?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

v ý b o r n ě

Datum: 28.4.2013


Podpis: PhDr. Lenka Novotná
vedoucí práce