

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Šárka Stašková
 Autor práce: Ivana Martišková
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Pozitivní vliv baletu na stabilitu
 Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		X		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka	X			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Předložená bakalářská práce je správně dělena, část teoretická obsahuje kapitoly o významu hlubokých stabilizačních svalů, posturálních funkcích i kvalitě provedení pohybu. Obsahově menší je zde kapitola funkční anatomie a historie baletu a to vzhledem k nedostatku vhodných zdrojů. V části praktické jsou na základě cíle a předem stanovených hypotéz prezentovány výsledky 14 testů u 8 probandů ze 2 sledovaných souborů. V kapitole Diskuse jsou zároveň přehledně tabulkově zpracovány výsledky a vybrané testy pro porovnání posturální úrovně či kvality pohybu hodnocených souborů A a B. V závěru autorka hodnotí vliv baletu na stabilitu těla. Celkově je poukázáno i na preciznost pohybu a lepší spolupráci u baletek, ale zároveň na některé špatné pohybové stereotypy vyplývající z baletních postojů.

Konzultace byly během zpracování bakalářské práce pravidelné a cíl byl splněn. Kladně hodnotím i přílohovou část, kde jsou zachyceny výsledky testů u hodnocených osob. Formální připomínky mám k řazení použité literatury, které není dle abecedy a k číslování kapitoly 11. Tato kapitola je označena číslem 1. I přes tyto drobné nedostatky obsahuje tato bakalářská práce všechny důležité kapitoly, které jsou správně obsahově naplněny.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 10. 5. 2013

Podpis: