



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková
Autor práce: Lucia Prausová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Fyzioterapeutické metody k ovlivnění hlubokého stabilizačního systému
Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující – 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Bakalářská práce má část teoretickou a praktickou. V teoretické části jsou zařazeny kapitoly zahrnující základní terminologii vztahující se k tématu, pohled vývojové ontogeneze, samotný hluboký stabilizační systém a jeho vyšetření a fyzioterapeutické metody, které hluboký stabilizační systém ovlivňují.

V teoretické části prokázala autorka schopnost pracovat s literaturou, na kterou v textu odkazuje dle citační normy. Po formální stránce je práce bez výrazných chyb, je stylisticky čistá, přehledná a s logickým řazením jednotlivých kapitol.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a hypotézy práce. Autorka provedla kasuistické šetření u třech pacientek. Všechny pacientky udávaly vertebrogenní obtíže. Pro léčbu jednotlivých pacientek byla vybrána jiná terapeutická metoda a výsledky sledování byly podkladem pro vyhodnocení hypotéz.

Použité metody byly senzomotorická stimulace, cvičení na velkém míči a Vojtova reflexní lokomoce.

Samotné zpracování kasuistik je velmi podrobné. Ze statického vyšetření byl použit kineziologický rozbor stoje. Hluboký stabilizační systém byl testován pomocí bráničního testu, extenčního testu, testem flexe trupu, testem nitrobřišního tlaku a testem bočního mostu. Pro určitou objektivizaci vyšetření byly použity testy vycházející z Australské školy, kdy se používá lékařský tonometr.

Podkladem pro stanovení terapeutického plánu byl dále sběr anamnestických dat, palpační vyšetření, vyšetření dechového stereotypu a také Véleho test.

Sledování bylo provedeno po dobu 4 měsíců a bylo provedeno vstupní a výstupní vyšetření. Pacientky byly instruovány pro domácí terapii a jednou měsíčně byla provedena

kontrola zadaných úkolů, popřípadě úprava cvičební jednotky. Cvičební jednotky jsou součástí přílohy práce.

Specifické bylo sledování pacientky v kasuistice III., kde byla zvolenou metodou Vojtova reflexní lokomoce. Samotnou terapii prováděla fyzioterapeutka, autorka byla terapiím přítomna a aktivně se na nich podílela. U této kasuistiky bylo provedeno několik vyšetření. Pacientka nejprve na terapii pravidelně docházela, následně ji na měsíc přerušila a poté opět v terapii pokračovala.

Výsledky sledování jsou shrnuty v kapitole Výsledky a jsou komentovány v diskusi a závěru práce. Diskuse je zaměřena na potvrzení a vyvrácení hypotéz a nechybí v ní vlastní názor, zhodnocení a odkaz na odbornou literaturu.

Autorka si téma práce vybrala sama a přístup ke zpracování byl velmi pečlivý. Konzultací využívala a připomínky respektovala.

Předložená práce splňuje podmínky bakalářské práce, a proto doporučuji tuto práci k obhajobě.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.05.2013

Podpis: Mgr. Petra Poková