

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Marta Trázníková
 Autor práce: Iveta Cihlářová
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Intervenční pohybové programy pro seniory
 Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků		x		
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Autorka zpracovala výsledky sledování dvou souborů probandů během dvou odlišných intervenčních programů pro seniory a současně provedla dotazníkové šetření s účelem zjistit obecný vztah seniorů k pohybovým aktivitám. Kladně hodnotím osobní dlouhodobou účast na těchto programech, poctivý přístup při sběru dat i zpracování výsledků dle standardizovaného manuálu Senior fitness test z r. 2013. Během práce se ukázalo, že zatímco sběr dat při jednorázovém testování v Žinkovech byl poměrně snadný pro dostupnost a ochotu probandů, pětiměsíční sledování tělesné zdatnosti další skupiny bylo složitější. Časový úsek je navíc příliš krátký, snad proto jsou výsledky interpretovány individuálně a bez vzájemného porovnání.

Autorka si vybrala aktuální problematiku, pracovala dlouhodobě, spolupracovala aktivně. Tuto práci navrhuji k obhajobě

Navržené celkové hodnocení	výborně	-	-	-
-----------------------------------	---------	---	---	---

Datum: 12.5.2013

Podpis : Trázníková Marta

