

## **Posudek oponenta bakalářské práce**

Oponent: Doc.Kálal  
 Autor práce: Iveta Cihlářová  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Intervenční pohybové programy pro seniory  
 Akademický rok: **2012/2013**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		x		
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka		x		

### **Stupnice hodnocení úrovně:**

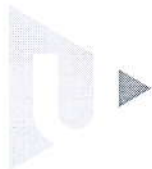
výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:**

(povinné vyplnit)

Autorka v teoretické části v rozsahu 25 stran shrnuje téměř všechny podstatné informace o klinické geriatrici. Lze s potěšením konstatovat, že si vybrala z dostupné literatury práce předních odborníků (Kalvach, Kolář, Máček, Srdečný, Stejskal, Topinková) ve kterých je souhrn všech základních a nezbytných údajů. Vhodné je zařazení údajů o naději na dožití. Rovněž zmínka o současné diskriminaci starší generace je namístě. Připomínka změny životního stylu novodobého člověka s omezením jeho fyzické aktivity, se dá označit přiléhavým Fejfarovým „homo sedanterius.“ V praktické části na 35 stranách autorka prokazuje, že zvládla zásady zpracování dat a kritického hodnocení výsledků práce. Ve značném množství grafů a tabulek shrnuje získané poznatky, které konfrontuje se čtyřmi pracovními hypotézami. Proti formálnímu a grafickému zpracování nelze nic namítat, snad jen 26 anglických tabulek s normami SFT, přejatých z citované literatury by se dalo shrnout do menšího souboru. Hodnocení jazykové úpravy odpovídá normativům českého jazyka, jen pro dva výrazy a to léky podávané na „degenerativní atriu“ (str.16) a „rozdýmání“ (str.22) nenalézám vysvětlení. Mám ale řadu otázek týkajících se problematiky gerontologie to:

1. Do kterého období věku klade Janda začátek přípravy na stáří?
2. Proč a kdy se vytváří kyfotický oblouk zad a jaké má patofyziologické podklady?
3. Co rozumíte pod pojmem zátěžový test a které jsou v současnosti v rehabilitaci nejčastěji používány?
4. Má diagnóza „rentiers disease“ své opodstatnění?
5. Proč měli kosmonauti po dlouhodobém stavu beztlíže osteocampsis? Jaký je fyziologický postup prevence tohoto stavu?



FAKULTA  
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
ZÁPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

<b>Navržené celkové hodnocení</b> (neaplikovatelné škrtněte)	výborně	XXXXXXXXXXXXXV	XXXXXXXX	XXXXXXXXXXÍ
---	---------	----------------	----------	-------------

Datum: 28.05.2013

Podpis: doc.MUDr.PaedDr.Jan Kálal, CSc