

## Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Doc.Kálal  
Autor práce: Lucie Feglerová  
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
Název práce: Výchova ke kvalitnímu stáří  
Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků		x		
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka		x		

### Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1  
velmi dobrá = 2  
dobrá = 3  
nevyhovující – 4  
(označte křížkem)

### Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

(povinné vyplnit)

Po stránce formální se předložená práce dělí na teoretickou (28 stran) a praktickou část (32 stran). Teoretická část má obecně proklamativní charakter a je převážně demografickým popisem. Důležité je zdůraznění faktorů ovlivňujících délku života a proces stárnutí. Za obecně výchovné a motivující lze považovat upozornění na významné rozdíly v ukazatelích dat z východní a západní části Evropy. Tyto údaje jsou ale vhodné především pro dospívající a mladší věkové kategorie. Hodnoty morbidity a mortality jsou přesvědčivé. Zátěž pro seniory, kterou autorka dělí na vhodnou a nevhodnou, se v literatuře doplňuje ještě o skupinu aktivit méně vhodných. Na všechny typy zátěže je třeba upozorňovat. Je žádoucí si uvědomit tu skutečnost, že někteří jedinci, kteří bytostně podlehli kouzlu sportu, nechtějí akceptovat tu skutečnost, že enormní zátěž je pro ně škodlivá.

Připomínky oponenta: Ze dvou mnou oponovaných prací vyplývá, že byly prováděny zřejmě společně, i když každá s jiným zaměřením. Nerozumím tomu, proč je v textu i ve vysvětlivce zkratkou používáno termínu srdeční frekvence SF a tepová frekvence TF. Jsou to synonyma a fyziologie toto dělení nepoužívá. K jazykové stránce zpracování nemám výhrad, pouze na str.15 je poněkud nesrozumitelné..v rozvinutých(?zemích??) ženy starší z let. Zřejmě překlepy. V textu jsou nesprávně označeny tabulky jako obrázky č. 1-5.

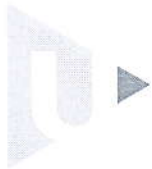
Vysvětlíte, prosím, proč se v některých krajích liší mortalita.Proč nebyly zahrnuty všechny kraje ČR, toto srovnání by mělo větší význam.

Jaké jsou charakteristické znaky inteligence krystalické a fluidní o kterých se v práci zmiňujete?

Podle jakých kritérií se určuje intenzita zátěže pro geronty?

Je nutno přihlížet ke klinicko-psychologickému dělení stárnutí na fyziologické a patologické?

Můžete vyjmenovat tzv. „giants of geriatric“?



FAKULTA  
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
ZÁPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

V dotazníku, protože byl anonymní, postrádám dotaz na konzumaci jiných nápojů než bylo uvedeno. I když se jednalo převážně o ženy, lze pochybovat o tom, že by zcela vynechaly alkohol, o kterém je přece, i mezi geronty, všeobecně známo, že v přesně definovaném malém množství, ovlivňuje příznivě hladinu lipidových frakcí, podobně jako statiny.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	xxxxxx	velmi dobře	xxxxxx	xxxxxx
-----------------------------------	--------	-------------	--------	--------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 30..05.2013

Podpis: Doc.MUDr.PaedDr.Jan Kálal, CSc.