

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková  
 Autor práce: Alena Fenclová  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Metody vyšetření a ošetření bolestivých stavů po ablaci prsu  
 Akademický rok: **2012/2013**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce		x		
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:** (povinné vyplnit)

Bakalářská práce má část teoretickou a praktickou. Teoretická část zahrnuje kapitoly o karcinomu prsu, chirurgické léčbě, bolesti, vyšetření a ošetření nádorové bolesti. Autorka prokázala schopnost pracovat s literaturou, na kterou v textu správně odkazuje. Po formální stránce práce nemá výrazné nedostatky, je stylisticky čistá. Některé kapitoly jsou zpracovány velmi podrobně, což se může jevit jako nadbytečné.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a hypotézy práce. Autorka zpracovala kasuistické šetření dvou pacientek po totální mastektomii, které mají ukončenou onkologickou terapii a přetrvávající bolesti pohybového aparátu. Sledování bylo 3,5 měsíční.

Autorka dále zpracovala dotazníkové šetření. Byl použit standardizovaný dotazník McGill – MelzackPainQuestionnaire. Šetření probíhalo v Plzeňském kraji, konkrétně v Plzni a Domažlicích. Cíleným vzorkem byly pacientky po ablaci prsu, které jsou alespoň půl roku po chirurgickém zákroku a mají přetrvávající potíže pohybového aparátu. Celkem bylo rozdáno 132 dotazníků, vrátilo se 115 a vyhodnoceno bylo 103 dotazníků. Výsledky dotazníkového šetření jsou zpracovány ve formě tabulek a grafů.

U kasuistických šetření bylo provedeno vstupní a výstupní vyšetření. Obě pacientky docházely do ambulantního fyzioterapeutického zařízení, kde byla terapie prováděna 1 – 2x týdně a jedna terapeutická jednotka trvala 60 minut. Samotné zpracování kasuistik je velmi pečlivé a podrobné.

Vyšetření bylo zaměřeno na hodnocení celkového držení těla, zejména postavení hlavy, krční páteře a horních končetin. Aspekční vyšetření bylo doplněno vyšetřením palpačním. Dále bylo provedeno goniometrické a antropometrické měření, vyšetření pohybového stereotypu abdukce ramene, zhodnocení dechového stereotypu, stavu jizvy a



fascií. Jednotlivé kasuistiky obsahují krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán a zhodnocení samotné terapie.

Výsledky sledování jsou komentovány v diskusi a závěru práce. Kasuistického šetření bylo podkladem pro vyhodnocení dvou hypotéz. Sledovaný soubor nebyl nijak velký, proto i výsledky sledování nemohou být validní. Přesto je pozitivní, že autorka dokázala najít pacientky, které mohla sledovat poměrně dlouho a při intenzivní terapii.


Dotazníkového šetření bylo podkladem pro vyhodnocení jedné hypotézy. Diskuse práce obsahuje vlastní hodnocení, postřehy a také odkaz na odbornou literaturu.

Autorka pracovala samostatně, konzultací využívala a připomínky respektovala.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.05.2013

  
Podpis: Mgr. Petra Poková